

10月 温水プール利用予定カレンダー

中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋4-3-1

TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

9月25日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レスタイム・教室等
1	木														
2	金														
3	土														
4	日														
5	月														
6	火														
7	水					パターンE									ワンポイントアドバイス(13:00~14:00)
8	木														
9	金														
10	土														
11	日														
12	祝														
13	火														
14	水					パターンE									ワンポイントアドバイス(13:00~14:00)
15	木														
16	金														
17	土														
18	日														
19	月														
20	火														
21	水					パターンE									ワンポイントアドバイス(13:00~14:00)
22	木														
23	金														
24	土														
25	日														
26	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
27	火														
28	水					パターンE									ワンポイントアドバイス(13:00~14:00)
29	木														
30	金														
31	土														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用

パターンC (25mはパターンA)	
専用利用	幼児用プール

パターンB			
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓
フリー			

パターンD (25mは基本どおり)	
専用利用※	専用利用

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

※一般の方もご利用いただけます。

11月 温水プール利用予定カレンダー

中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

10月23日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	日														
2	月														
3	祝														
4	水														
5	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)
6	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
7	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
8	日														
9	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
10	火														
11	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
12	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)
13	金														
14	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
15	日														
16	月														
17	火														
18	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
19	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)
20	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
21	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
22	日														
23	祝														
24	火														
25	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
26	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)
27	金														
28	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
29	日														
30	月														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用
パターンC (25mはパターンA)				
専用利用				
幼児用プール				

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
パターンD (25mは基本どおり)				
専用利用※				
専用利用				

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

※一般の方もご利用いただけます。