中村スポーツセンター 利用案内

～　あなたの健康づくりをお手伝いします！　～

『健康のために何か運動したいけど…』、『面倒な手続きなしですぐに使いたいな』、『安くて安心なところがいいな』



こんな人は中村スポーツセンターへレッツ・ゴー！
スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしています！

【トレーニング室】



ご利用時間
更衣時間も含まれます

火～土曜日、第2・4月曜日	9:30 ～ 21:30
日曜・祝休日	9:30 ～ 18:00

お　休　み

第1・3・5月曜日（ただし、祝休日と重なる場合は開場します）
年末・年始（１２月２９日～１月３日）
※工事などにより、臨時休場することがあります。ご了承ください。

ご利用方法

- トレーニング室をご利用される方は、『トレーニングウエア(ジャージ・Tシャツなど伸縮性のあるものを着用。ベルトのあるものはご遠慮ください。)、室内専用シューズ、タオル』をご用意の上、当センター1階事務室受付までお越しください。
- 中学生の方は、生徒手帳をご提示ください。
- 名古屋市在住の65歳以上の方は高齢者料金となりますので、そのことが証明できるもの（敬老手帳や運転免許証など）を受付時にご提示ください。
- トレーニング室には常時トレーナーがいますので、トレーニング方法などが全くわからない方でも安心してご利用いただけます。

ご利用料金

利　用　券　種　類	大　人	高齢者	中学生
1回券（当日のみ有効）	300円	100円	100円
回数券（5回分、有効期限なし）	1，000円	300円	400円
1ケ月定期券（購入日より1ヶ月間有効）	1，600円	500円	800円
1年定期券（購入日より1年間有効）	12，800円	4，200円	6，400円

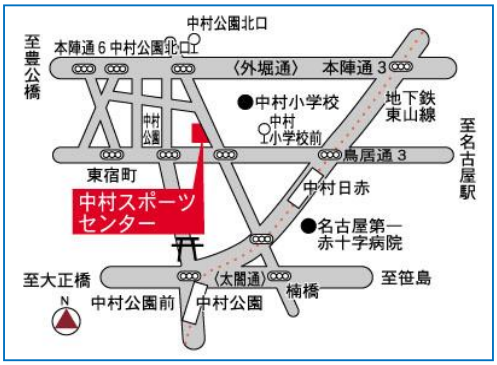


※身体障害者手帳などの交付を受けている方は、利用料金が免除となる場合があります。詳しくは受付にてお尋ねください。
※更衣室内にあるコインロッカー（大20円・小10円）をご利用ください。
※お車でお越しの方は、別途駐車場代金（1日1回400円）が必要です。
※定期券等を紛失・汚損されても再発行はできませんので、お取り扱いにはご注意ください。
※年末年始休場や工事等で臨時休場する場合、定期券の有効期限延長はありませんので、ご注意ください。

名古屋市中村スポーツセンター

〒453－0053　名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1
TEL:052（413）8021　FAX:052（413）8023
https://www.nespa.or.jp

指定管理者　（公財）名古屋市教育スポーツ協会



この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

【屋内プール】



ご利用時間
更衣時間も含まれます

火～土曜日 第2・4月曜日	7・8月以外 7・8月	10:00 ～ 20:30 9:00 ～ 21:00
日・祝休日	7・8月以外 7・8月	10:00 ～ 18:00 9:00 ～ 18:00

お 休 み

第1・3・5月曜日（ただし、祝休日と重なる場合は開場します）
年末・年始（１２月２９日～１月３日）
※水抜き清掃や工事などにより、臨時休場することがあります。ご了承ください。

ご利用方法

- ご利用になる方は、「水着・水泳帽・タオル」をご用意の上、地階温水プール受付までお越しください。（回数券及び定期券は、1階事務所にて販売しています）
- 水泳帽の着用、化粧を落としてからの利用にご協力ください。
- 小学校就学前の方は、保護者の同伴が必要です。
- 名古屋市内在住の65歳以上の方は高齢者料金となりますので、そのことが証明できるもの（敬老手帳や運転免許証など）をご提示ください。

ご利用料金

利 用 券 種 類	大 人	高齢者	小中学生
1回券（当日のみ有効）	600円	200円	300円
回数券（11枚綴り、有効期限なし）	6，000円	2，000円	3，000円
回数券（25枚綴り、有効期限なし）	12，000円	4，000円	6，000円
1ケ月定期券（購入日より1ヶ月間有効）	4，800円	1，600円	2，400円
1年定期券（購入日より1年間有効）	38，400円	12，800円	19，200円



※小学校就学前の方は無料です。
※身体障害者手帳などの交付を受けている方は、利用料金が免除となる場合があります。
詳しくは受付にてお尋ねください。
※更衣室内にあるコインロッカー（大20円・小10円）をご利用ください。
※お車でお越しの方は、別途駐車場代金（1日1回400円）が必要です。
※定期券等を紛失・汚損されても再発行はできませんので、お取り扱いにはご注意ください。



※年末年始や水抜き清掃、工事等で臨時休場する場合、定期券の有効期限延長はありませんので、ご注意ください。

【その他施設】



詳しくは中村スポーツセンターにお問い合わせください。

★ 第1競技場：バスケットボールやフットサル、バドミントンなど
★ 第2競技場：柔道、剣道、空手、ダンスなど
★ 軽運動室：卓球、ダンスなど
★ 弓道練習場
★ 会議室（4部屋）
★ 駐車場（129台）

【アクセス】

地下地下鉄



・東山線「中村日赤」下車、徒歩10分

市バス



・名駅25号系統　豊公橋⇔豊公橋
「中村スポーツセンター」下車、徒歩3分
「中村公園北口」下車、徒歩5分
・中村巡回　本陣⇔稲西車庫
「中村スポーツセンター」下車、徒歩3分

ようこそ中村区へ！

市外から名古屋市中村区に転入された方へ

中村スポーツセンターの
温水プール・トレーニング室を無料で
お試しいただけます。（お1人様それぞれ1回限り）
このチラシの持参又はスマートフォン等の画面を窓口に提示してください。ご利用後のアンケートにご協力ください。

公式サイト

※令和　12年3月31日まで（終了時期を変更する場合があります。）