令和８年度 名古屋市中村スポーツセンター

第２期定期スポーツ教室のご案内

１１月から開講の定期スポーツ教室です。
どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。
皆さまのご参加をお待ちしています！

〈申込方法〉 ①「往復はがき」もしくは「インターネット」にてお申込みください。 （詳しくは裏面を参照してください）
② 定員を超えた場合は、抽選日に抽選を行います。

10月1日（木）～10月17日（土）必着です！

曜日	時間	教　室　名	募集対象	定員	実施時期	回数	参加料	会場	抽選日	指導者
火	19:40～21:00	疲労回復！リラックスヨガ	一般	40	11月 10日 ～ 3月 2日	15	4,950	軽運動室	10/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
水	15:40～16:30	体操（プレキッズ） ※2	4～6歳児（年少～年長）	年少5 年中15 年長15	11月 4日 ～ 2月 17日	15	9,000	第2競技場	10/18	ライフスポーツ アドバイザー
	16:45～17:45	体操（キッズ）	小学1～3年生	35	11月 4日 ～ 2月 17日	15	9,000	第2競技場	10/18	ライフスポーツ アドバイザー
木	9:20～10:40	朝ヨガ（託児付） ※1	一般（満1歳以上の未就園児）	5組	11月 5日 ～ 2月 25日	15	9,900	第2競技場 第3会議室	10/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ 託児：ママ・ぷらす
	9:20～10:40	朝ヨガ	一般	70	11月 5日 ～ 2月 25日	15	4,950	第2競技場	10/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
	10:50～11:50	幼児親子教室コアラ	1～3歳児と保護者	30組	11月 5日 ～ 2月 25日	15	8,250	第2競技場	10/18	NPO法人 ママ・ぷらす
	16:00～17:00	発達がゆっくりな子のためのにじいろ教室	発達がゆっくりな0歳児～小学生と保護者（2人1組）	10組	11月 5日 ～ 12月 3日	5	無料	第2競技場	10/18	NPO法人 ママ・ぷらす
	16:00～17:00	水泳(幼児) A ※2	4～6歳児（年少～年長）	20	11月 5日 ～ 3月 4日	15	11,250	温水プール	10/18	名古屋市水泳連盟
	17:10～18:10	水泳(小学生) A	小学1～6年生	30	11月 5日 ～ 3月 4日	15	10,500	温水プール	10/18	名古屋市水泳連盟
	19:00～20:00	水中エアロビクス	小学1～6年生	20	11月 5日 ～ 1月 21日	10	6,600	温水プール	10/18	名古屋市水泳連盟
金	9:05～10:25	健康体操A	一般	65	11月 20日 ～ 3月 12日	15	4,950	第2競技場	10/18	小俣友子
	10:35～11:55	健康体操B	一般	65	11月 20日 ～ 3月 12日	15	4,950	第2競技場	10/18	小俣友子
	11:00～12:00	親子ジャブジャブ水遊び ※1	満1～3歳児と保護者(2人１組)	15組	11月 6日 ～ 2月 19日	8	6,240	温水プール	10/18	名古屋市水泳連盟
土	10:10～11:10	水泳(小学生) B	小学1～6年生	30	11月 7日 ～ 2月 27日	15	10,500	温水プール	10/18	名古屋市水泳連盟
	11:20～12:20	水泳(幼児) B ※2	4～6歳児（年少～年長）	20	11月 7日 ～ 2月 27日	15	11,250	温水プール	10/18	名古屋市水泳連盟
	13:00～15:00	弓道	中学生以上	25	1月 9日 ～ 3月 13日	10	5,500	弓道場	10/18	名古屋弓道協会

★お申込みの前に必ずご確認ください。
〇以下の教室はAとB両方（重複）の申込み及び受講はできません。
【 健康体操・水泳（幼児）・水泳（小学生）】

〇朝ヨガ（託児付）は受講者１人に対して、お預かりできるお子さまは１人です。

〇幼児を対象とした教室の年齢について
※１の教室は教室初日に対象年齢に達している幼児が対象です。
※２の教室は今年度 年少（4歳）・年中（5歳）・年長（6歳）の幼児が対象です。

申 込 方 法

往復はがき
申込締切日 まで（必着）に受講希望教室のある施設へ郵送で申込

インターネット
申込締切日 までに電子申請サービス（インターネット）で申込

→ **抽選** → **抽選結果の通知** → 返信用はがきで通知 / メールで通知

申 込 方 法	説　明
はがき **往復はがきで申込** ※ 申込締切日 までは、窓口でも申込できます。結果は、はがきでお知らせしますので、住所・氏名を明記した官製はがきをご用意ください。	・ 申込締切日 まで（必着）に往復はがきでお申し込みください。 ・はがき裏面（往信用）に①教室名、②氏名、③年齢（学年）、④郵便番号・住所、⑤電話番号、⑥保護者名をご記入ください。 ・表面（返信用）には、申込者の住所・氏名を記入し、受講希望教室のある施設へ送付してください。（申込・問合せ先は 下 記 をご覧ください。） ・定員を超えた場合は公開抽選です。 ・受講料は、返信はがきに記載された期日までに各施設窓口でお支払いください。 ・はがき１枚につき１教室のお申し込みとなります。
ネット インターネットで申込	**・申込締切日までに名古屋市電子申請サービスでお申込みください。※従来のものから新しくなりました。** **アドレス：https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya** **※トップページにある『キーワードで手続きを探す』から、検索 してください。** **・受講料は、結果通知メールに記載された期日までに各施設窓口でお支払いください。**

※同一教室への重複したお申し込みは無効となります。

※定員に達しない場合、申込締切後も受付（窓口受付・先着順）を行い、定員になり次第締め切ります。

※天候等やむを得ない理由により、開催日を変更する場合があります。

※スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。

※お申し込み時の個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

※お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また、納入された受講料は原則としてお返しできません。

名古屋市中村スポーツセンター
〒453－0053　名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1
TEL　052（413）8021　FAX　052（413）8023
https://www.nespa.or.jp
NESPA
指定管理者　（公財）名古屋市教育スポーツ協会

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。