

第2期定期スポーツ教室のご案内

1 1月から開講の定期スポーツ教室です。
どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。
皆さまのご参加をお待ちしています！

〈申込方法〉 ①「往復はがき」もしくは「インターネット」にてお申込みください。（詳しくは裏面を参照してください）
② 定員を超えた場合は、抽選日に抽選を行います。

10月1日(木)～10月17日(土)必着です！

曜日	時間	教 室 名	募集対象	定員	実施時期	回数	参加料	会場	抽選日	指導者
火	19:40～ 21:00	疲労回復！リラックスヨガ	一般	40	11月 10日 ～ 3月 2日	15	4,950	軽運動室	10/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
水	15:40～ 16:30	体操（プレキッズ） ※2	4～6歳児 (年少～年長)	年少5 年中15 年長15	11月 4日 ～ 2月 17日	15	9,000	第2競技場	10/18	ライフスポーツ アドバイザー
	16:45～ 17:45	体操（キッズ）	小学1～3年生	35	11月 4日 ～ 2月 17日	15	9,000	第2競技場	10/18	ライフスポーツ アドバイザー
木	9:20～ 10:40	朝ヨガ（託児付） ※1	一般 (満1歳以上の 未就園児)	5組	11月 5日 ～ 2月 25日	15	9,900	第2競技場 第3会議室	10/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ 託児：ママ・ぶらす
	9:20～ 10:40	朝ヨガ	一般	70	11月 5日 ～ 2月 25日	15	4,950	第2競技場	10/18	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
	10:50～ 11:50	幼児親子教室コアラ	1～3歳児と保護者	30組	11月 5日 ～ 2月 25日	15	8,250	第2競技場	10/18	NPO法人 ママ・ぶらす
	16:00～ 17:00	発達がゆっくりな子の ためのにじいろ教室	発達がゆっくりな 0歳児～小学生と 保護者（2人1組）	10組	11月 5日 ～ 12月 3日	5	無料	アリーナ会議室	10/18	NPO法人 ママ・ぶらす
	16:00～ 17:00	水泳(幼児) A ※2	4～6歳児 (年少～年長)	20	11月 5日 ～ 3月 4日	15	11,250	温水プール	10/18	名古屋水泳連盟
	17:10～ 18:10	水泳(小学生) A	小学1～6年生	30	11月 5日 ～ 3月 4日	15	10,500	温水プール	10/18	名古屋水泳連盟
	19:00～ 20:00	水中エアロビクス	小学1～6年生	20	11月 5日 ～ 1月 21日	10	6,600	温水プール	10/18	名古屋水泳連盟
金	9:05～ 10:25	健康体操A	一般	65	11月 20日 ～ 3月 12日	15	4,950	第2競技場	10/18	小俣友子
	10:35～ 11:55	健康体操B	一般	65	11月 20日 ～ 3月 12日	15	4,950	第2競技場	10/18	小俣友子
	11:00～ 12:00	親子ジャブジャブ水遊び ※1	満1～3歳児と 保護者(2人1組)	15組	11月 6日 ～ 2月 19日	8	6,240	温水プール	10/18	名古屋水泳連盟
土	10:10～ 11:10	水泳(小学生) B	小学1～6年生	30	11月 7日 ～ 2月 27日	15	10,500	温水プール	10/18	名古屋水泳連盟
	11:20～ 12:20	水泳(幼児) B ※2	4～6歳児 (年少～年長)	20	11月 7日 ～ 2月 27日	15	11,250	温水プール	10/18	名古屋水泳連盟
	13:00～ 15:00	弓道	中学生以上	25	1月 9日 ～ 3月 13日	10	5,500	弓道場	10/18	名古屋弓道協会

★お申込みの前に必ずご確認ください。

○以下の教室はAとB両方（重複）の申込み及び受講はできません。

【健康体操・水泳（幼児）・水泳（小学生）】

○朝ヨガ（託児付）は受講者1人に対して、お預かりできるお子さまは1人です。

○幼児を対象とした教室の年齢について

※1の教室は教室初日に対象年齢に達している幼児が対象です。

※2の教室は今年度 年少（4歳）・年中（5歳）・年長（6歳）の幼児が対象です。