

# 6月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

5月25日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスントイレ・教室等	
1	月	休館日														
2	火															
3	水				パターンE										ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)	
4	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)	
5	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)	
6	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)	
7	日															
8	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場	
9	火															
10	水				パターンE										ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)	
11	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)	
12	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)	
13	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)	
14	日															
15	月	休館日														
16	火	水抜き清掃のため臨時休業														※水抜き清掃のため、臨時休業いたします。
17	水	水抜き清掃のため臨時休業														
18	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)	
19	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)	
20	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)	
21	日															
22	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場	
23	火															
24	水				パターンE										ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)	
25	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)	
26	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)	
27	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)	
28	日															
29	月	休館日														
30	火															

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

パターンC (25mはパターンA)	
専用利用	幼児用プール

パターンD (25mは基本どおり)	
専用利用※	専用利用

※一般の方もご利用いただけます。

# 7月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

6月22日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
2	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A (16:00~17:00) 水泳(小学生)A (17:10~18:10) 水中エアロビクス (19:00~20:00)
3	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
4	土	パターンA	パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング (9:00~10:00) 水泳(小学生)B (10:10~11:10) 水泳(幼児)B (11:20~12:20)
5	日														
6	月	休館日													
7	火														
8	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
9	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A (16:00~17:00) 水泳(小学生)A (17:10~18:10) 水中エアロビクス (19:00~20:00)
10	金														
11	土	パターンA	パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング (9:00~10:00) 水泳(小学生)B (10:10~11:10) 水泳(幼児)B (11:20~12:20)
12	日														
13	月														NESPA Day (9:00~21:00) 開場
14	火														
15	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
16	木														
17	金														
18	土	パターンA	パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング (9:00~10:00) 水泳(小学生)B (10:10~11:10) 水泳(幼児)B (11:20~12:20)
19	日														
20	祝														
21	火														
22	水														
23	木														
24	金														
25	土														
26	日														
27	月														NESPA Day (9:00~21:00) 開場
28	火														
29	水														
30	木														
31	金														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用

パターンC (25mはパターンA)	
専用利用	幼児用プール

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー

パターンD (25mは基本どおり)	
専用利用※	専用利用

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

※一般の方もご利用いただけます。