

# 5月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋4 3-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

4月16日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	金														
2	土														
3	祝														
4	祝														
5	祝														
6	休														
7	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロピクス(19:00~20:00)
8	金														
9	土														
10	日														
11	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
12	火														
13	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
14	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロピクス(19:00~20:00)
15	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
16	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
17	日														
18	月	休館日													
19	火														
20	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
21	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロピクス(19:00~20:00)
22	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
23	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
24	日														
25	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
26	火														
27	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
28	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロピクス(19:00~20:00)
29	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
30	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
31	日														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

パターンC (25mはパターンA)	
専用利用	
幼児用プール	

パターンD (25mは基本どおり)	
専用利用※	
専用利用	

※一般の方もご利用いただけます。

# 6月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

5月25日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レスタイム・教室等
1	月	休館日													
2	火														
3	水				パターンE										ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
4	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)
5	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
6	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
7	日														
8	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
9	火														
10	水				パターンE										ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
11	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)
12	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
13	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
14	日														
15	月	休館日													
16	火	水抜き清掃のため臨時休業													
17	水	水抜き清掃のため臨時休業													
18	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)
19	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
20	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
21	日														
22	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
23	火														
24	水				パターンE										ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
25	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクス(19:00~20:00)
26	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
27	土		パターンC	パターンD											サタデー子供スイミング(9:00~10:00) 水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
28	日														
29	月	休館日													
30	火														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

パターンC (25mはパターンA)	
専用利用	幼児用プール

パターンD (25mは基本どおり)	
専用利用※	専用利用

※一般の方もご利用いただけます。