



DANCE EXERCISE LESSON TIME



だれでも 気軽に 楽しく

音楽に合わせて
エクササイズ

参加費：1回300円

フィットネスフラダンス

開催日程 会場 軽運動室
18:20~19:20

5/12	5/19	5/26	6/2
6/9	6/16	6/23	6/30
7/7	7/14		

やさしいエアロ

開催日程 会場 軽運動室
18:20~19:20

11/10	11/17	11/24	12/1	12/8
12/15	12/22	1/5	1/12	1/19
1/26	2/2	2/9	2/16	3/2

中村スポーツセンター



指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

お問い合わせ先

052-413-8021

詳しくは
コチラ

