



NAKAMURA
SPORTS CENTER

水中 エアロビクス 教室

水中エアロビクスで元気に運動！

年齢を問わず気軽に始められる、体への負担は少なく大きな運動効果を得られるプログラムです。



【 スケジュール 】

5/7、5/14、5/21、5/28

6/4、6/11、6/18、6/25

7/2、7/9

木曜日 全10回

【 受講料 】

6,600円

中村スポーツセンター

☎ 052-413-8021

お申し込みはこちら

名古屋市
電子申請サービス



指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会