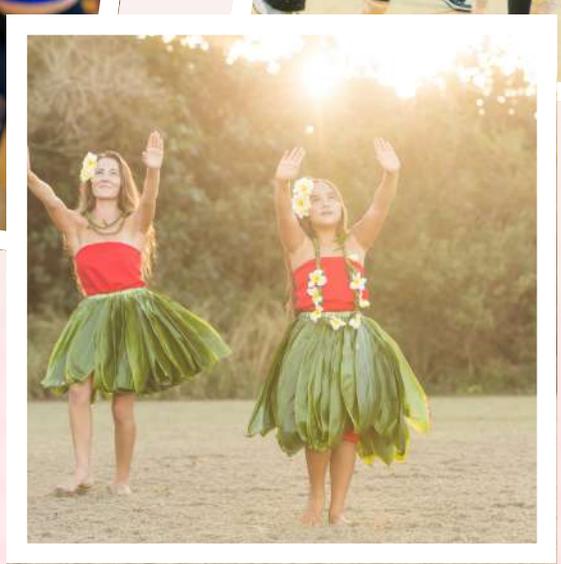




DANCE EXERCISE LESSON TIME



だれでも 気軽に 楽しく

音楽に合わせて
エクササイズ

参加費：1回300円

フィットネスフラダンス

開催日程

| | | | |
|------|------|------|------|
| 5/12 | 5/19 | 5/26 | 6/2 |
| 6/9 | 6/16 | 6/23 | 6/30 |
| 7/7 | 7/14 | | |

やさしいエアロ

開催日程

| | | | | |
|-------|-------|-------|------|------|
| 11/10 | 11/17 | 11/24 | 12/1 | 12/8 |
| 12/15 | 12/22 | 1/5 | 1/12 | 1/19 |
| 1/26 | 2/2 | 2/9 | 2/16 | 3/2 |

中村スポーツセンター

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

お問い合わせ先
052-413-8021

詳しくは
コチラ 