

太閤だより11月号

名古屋市中村スポーツセンター 令和7年

《全館休館のお知らせ》

中村スポーツセンターでは、利用者の皆様に安全・快適にご利用いただけるよう、受変電設備取替工事等のため、全館休館いたします。

休館期間: 令和7年度12月1日～令和8年度3月31日

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

《スポーツフェスタin中村 開催》

今回のスポーツフェスタはひと味違う！

体力測定やスポーツ体験、さらにはeスポーツ体験として太鼓の達人 ドンタフルフェスティバルも！

第2競技場ではゲストを招いてイベントを実施！

日本の武術としても知られる合気道の体験会や中村図書館による絵本の読み聞かせ会、

世界大会出場経験もあるヨーヨープレーヤー「イタニハヤト」さんによるヨーヨーパフォーマンス&体験会など盛りだくさん！

さらに、館内ラリーを見事達成すると景品をプレゼント！

日時: 11月10日(月) 9時30分～20時30分

詳しくは中村スポーツセンター館内掲示チラシ、またはホームページにて。

皆様のご参加お待ちしております！

【今月のレッスнтаイム】

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	10日	18時30分～19時30分	300円
	ボディメンテナンス	30名	中学生以上	10日	19時45分～20時45分	300円
火	やさしいエアロ	35名	一般	4・11・18日	18時20分～19時20分	300円
	子育て広場	25組	一般	25日	10時～11時30分	550円
水	エアロビクス(スタンダード)	35人	一般	5・12・19・26日	9時30分～10時30分	300円
	エアロビクス(ストレッチ)	40人			10時45分～11時45分	300円
金	スポーツ広場②(ボッチャ体験)	30人	一般	28日	14時10分～14時50分	無料

※1回ごとに気軽にご参加いただけます。

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者 (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>



令和7年11月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスнтаイム	プール コース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
11月1日(土)	ABA U18バスケットリーグ	満	満	満	満	×	×	×	×		
11月2日(日)						×	×	×			
11月3日(月)	中村区子ども会ドッジボール大会	満	満	満		×	×	×			
11月4日(火)						●	●	×	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
11月5日(水)						●	●	×	●	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
11月6日(木)	第57回秋季中村区女性レクバレー交歓会	満	満	満		×	×	×	×		
11月7日(金)						×	×	×	×		
11月8日(土)	Bリーグ					×	×	×	×		
11月9日(日)	Bリーグ					×	×	×			
11月10日(月)	スポーツフェスタin中村					●	●	●	●	みんなでDanceMix 18:30~19:30 ボディメンテナンス 19:45~20:45	
11月11日(火)	神田杯第41回お楽しみ大会	満	満	満		×	×	×	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
11月12日(水)	第57回秋季中村区女性レクバレー交歓会	満	満	満		×	×	×	●	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
11月13日(木)						×	×	×	×		
11月14日(金)	中村区子育てわいわいひろば(第2回)	混	混			×	×	●	×	椅子に座ったままできるストレッチング&トレーニング講座 13:00~14:00 スポーツ広場☆(ポッチャ体験) 14:10~14:50	
11月15日(土)	ABA U18バスケットリーグ	満	満			×	×	×	×		
11月16日(日)	中村区剣道大会	満	満	満		×	×	×			
11月17日(月)	休 館 日										
11月18日(火)						●	×	×	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
11月19日(水)						×	×	×	●	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
11月20日(木)						●	×	×	×		
11月21日(金)		満	満	満		×	×	×	×	椅子に座ったままできるストレッチング&トレーニング講座 13:00~14:00 スポーツ広場☆(ポッチャ体験) 14:10~14:50	
11月22日(土)	Hリーグ名古屋大会	満	満	満		×	×	×	×		
11月23日(日)						×	×	×			
11月24日(月)	第10回 愛知県ジュニアバウンドテニス選手権大会 U15(クラブ・Bユース) リーグ戦	満	満	満		×	×	×			
11月25日(火)						●	●	●	●	子育て広場 10:00~11:30	
11月26日(水)		混	混	混	混	×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
11月27日(木)						×	●	●	×		
11月28日(金)						●	×	×	×	椅子に座ったままできるストレッチング&トレーニング講座 13:00~14:00 スポーツ広場☆(ポッチャ体験) 14:10~14:50	
11月29日(土)	令和7年度港区小中学校PTA卓球大会	満	満	満		×	×	×	●		
11月30日(日)	第19回 中村区ソフトバレーボール連盟交流会	満	満	満		×	×	×			

※この表は令和7年10月中旬現在のものであり、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 利用時間 ～

施設	区分	利用時間	休館日
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30～21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館) 及び 年末年始(12/29～1/3)
	日曜日及び祝休日	9:30～18:00	
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外 10:00～20:30	
		7・8月 9:00～21:00	
	日曜日及び祝休日	7・8月以外 10:00～18:00 7・8月 9:00～18:00	
第1・2競技場、軽運動室、 弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00～21:00	※工事、プール水抜き清掃 等のため臨時休館する 場合があります。
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00～18:00	
駐車場	火～土曜日及び第2・4月曜日	8:45～21:35	
	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)	8:45～21:05	
	第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45～18:05	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

弓道練習場
(専用利用)

11月1日(土) 9時～15時

11月8日(土) 12時～15時

11月15日(土) 12時～15時

11月22日(土) 12時～15時

トレーニング室
温水プール
利用時間
カレンダー

月(第2・4) 9:30～21:30(トレ)
10:00～20:30(プール)

火～土 9:30～21:30(トレ)
10:00～20:30(プール)

日・祝日 9:30～18:00(トレ)
10:00～18:00(プール)

月(第1・3・5) 休 館 日

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようお願いいたします。