

合気道 体験会

AIKIDO TRIAL SESSION

心身の鍛錬
Mind and body training

強さ・バランス
Strength・Balance

護身術
Self-Defence

健康増進
Health Promotion

参加費
無料

日時：11月10日(月) 10:30～12:00
定員：20名（先着順）
講師：名古屋市合気道連盟
持ち物：スポーツウエアまたは道着
（柔道着、空手着、合気道着）
など動きやすい服装、
水分補給の飲み物

お問い合わせ

名古屋市中村スポーツセンター

052-413-8021

愛知県名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

