



スポーツフェスタ イベント一覽

※一部内容を変更する場合があります

第1競技場

午前・午後1の部【9:30～14:30】



自分を知らう！身体測定

いまの自分をどれくらい知ってる？
この機会に測定してみよう！

- ・身長計
- ・体組成計
- ・血管年齢計



かんたん！体力測定

自分の体力ってどれくらい？
計測してみよう！

- ・握力
- ・片足立ちテスト
- ・10m歩行テスト
- ・ファンクショナルリーチ
- ・バランスチェック



午後2・夜間の部【15:30～20:30】

スポーツチャレンジ～ゴール型・ネット型～



バスケットボール

- ・いろんなボールでフリースロー！
- ・ダンクシュートに挑戦！



卓球

- ・スマッシュチャレンジ
- ・トリックショットに挑戦！



野球

- ・ヒットTHEターゲット！
- ・ストラックアウト



フットゴルフ

- ・ホールインワンチャレンジ
- ・一本橋チャレンジ



第2競技場

合気道体験会

時 間：10:30～12:00

定 員：20名

持ち物：動きやすい服装、水分

※受付は当日先着順です



護身術としても知られていて、海外にも広がりを見ている日本の武術を1度体験してみよう！



絵本読み聞かせ会

時 間：13:00～13:20

対 象：赤ちゃん～幼児

中村図書館の方が来てくれます！



ヨーヨーパフォーマンス&体験会

時 間：第1部 15:00～16:00

第2部 16:30～17:30



ロビー



eスポーツ体験会

ねんりんピック鳥取
2024正式種目の太鼓
の達人ドンダフルフ
ェスティバルや、モ
ーショントレーニング
システムTANOをプ
レイしてみよう！



Taiko no Tatsujin™ Series & © Bandai Namco Entertainment Inc.



フードドライブ

家庭にある手つかず
食品を持ち寄り、
SDGsに取り組もう！



軽運動室

スポーツチャレンジ～ターゲット型～



ポッチャ

第5回アジアパラ競技大会（2026／
愛知・名古屋）実施種目に挑戦！



会議室



BMX紹介ブース

第20回アジア競技大会
（2026／愛知・名古屋）
実施種目のBMXの魅力を知ろう！

