

令和8年度

# 太閤だより4月号

## 第1期スポーツ教室募集開始

4月1日（水）より、5月開講の教室のお申込みが始まります。  
（申込期間4月1日（水）～4月19日（日）まで）

どの教室も初心者を対象としていますので、はじめての方でも安心してご参加ください。  
「名古屋市電子申請サービス」もしくは「往復はがき」にてお申込みください。  
なお、教室の種類や日程などの詳細につきましては、別紙案内チラシをご覧ください。

### 【今月のレッスнтаイム】

講座名	定員	対象	開催日	開催時間
エアロビクス(スタンダード)	35名	一般	8・15・22日	9時30分～10時30分
エアロビクス(ストレッチ)	40名	一般	8・15・22日	10時45分～11時45分

※1回ごとに気軽にご参加いただけます。

※状況により30分前より早く申し込みを終了する場合があります。

### 【水泳ワンポイントアドバイスのご案内】

定員	対象	開催日	開催時間
10名	一般	1・8・15・22日	13時00分～14時00分

参加料は無料(プール入場料は必要)

当日30分前から地下1階プール窓口で受付、定員を超えた場合は抽選になります。

### 【トレーニング室ショートプログラムのご案内】

定員	対象	開催日	開催時間
10名程度	一般	7・28日	13時00分～13時15分

ショートプログラムの参加はトレーニング室利用料が必要です。

## 名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者 (公財)名古屋市教育局スポーツ協会

ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>





# 《令和8年4月 中村スポーツセンター行事予定表》



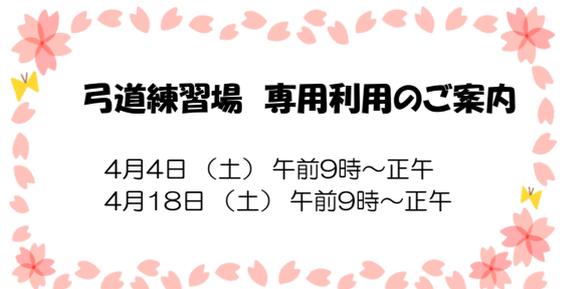
月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	
4月1日(水)						○	×	×	○	13:00~14:00
4月2日(木)						○	×	×	○	
4月3日(金)						○	○	×	×	
4月4日(土)	第12回愛知県卓球団体戦A	満	満	満		×	×	×	○	
4月5日(日)	中村区民体育大会(総合開会式・レクバレーの部)	混	混	混		×	×	×		
4月6日(月)	休館日									
4月7日(火)						×	×	×	×	
4月8日(水)						○	○	○	○	13:00~14:00
4月9日(木)						○	×	○	×	
4月10日(金)						○	○	○	○	
4月11日(土)	第64回東海学生バスケットボール大会					×	×	×	×	
4月12日(日)	令和8年度愛知県社会人卓球リーグ戦春季大会	満	満	満		×	×	×		
4月13日(月)						○	○	○	×	
4月14日(火)						○	○	○	×	
4月15日(水)						○	○	○	○	13:00~14:00
4月16日(木)						○	○	○	×	
4月17日(金)						×	×	×	×	
4月18日(土)						×	×	×	×	
4月19日(日)	第24回全日本選抜剣道八段優勝大会	満	満	満		×	×	×		
4月20日(月)	休館日									
4月21日(火)						○	○	○	×	
4月22日(水)						×	×	×	×	13:00~14:00
4月23日(木)	中村区女性レクバレー審判講習会(第1回)	混	混	混		×	×	×	×	
4月24日(金)						○	○	○	×	
4月25日(土)	女子剣道優勝大会県予選会 第5回ジュニアチャレンジカップ	満	満	満		×	×	×	○	
4月26日(日)						○	×	×		
4月27日(月)						○	○	○	×	
4月28日(火)						○	○	○	×	
4月29日(水)	高校バスケ名南支部予選	満	満	満		×	×	×		
4月30日(木)						○	○	○	○	

※この表は令和8年3月中旬現在のものであり、  
行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

## ～ 利用時間 ～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館) 及び 年末年始(12/29~1/3)  ※工事、プール水抜き清掃 等のため臨時休館する 場合があります。	
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外		10:00~20:30
		7・8月		9:00~21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外		10:00~18:00
		7・8月		9:00~18:00
第1・2競技場、軽運動室、 弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00		
	火～土曜日及び第2・4月曜日	8:45~21:35		
駐車場	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)	8:45~21:05		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45~18:05		

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。



### 弓道練習場 専用利用のご案内

4月4日(土) 午前9時～正午  
4月18日(土) 午前9時～正午