

# 太閤だより

# 10月号

## ～今月のレッスнтаイム～

曜日	講座名	定員	対象	日付	時間	受講料
月	みんなでDanceMix	30名	一般 ※1	27日	18:30~19:30	300円
	ボディメンテナンス	30名	一般 ※1	27日	19:45~20:45	300円
	英会話教室※	20名	一般 ※2	27日	10:00~12:00	500円
火	やさしいエアロ	35名	一般 ※1	7・14・21・28日	18:20~19:20	300円
水	エアロビクス (スタンダード)	35名	一般 ※2	1・8・15・22・29日	9:30~10:30	300円
	エアロビクス (ストレッチ)	40名	一般 ※2	1・8・15・22・29日	10:45~11:45	300円
木	水中エアロビクス②	20名	一般 ※1	2・9・16・23・30日	19:00~20:00	640円
金	椅子トレ	35名	中学生以上 ※2	3日・10日・17日・31日	13:00~14:00	300円
	スポーツ広場 (バドミントン&テニス)	30名	小学生以上 ※3	31日	18:00~21:00	300円

受付方法：当日開始30分前より受付（先着順）  
（※英会話教室は10月1日より窓口・電話にて受付開始）

※1 中学生は保護者同伴。 ※2 中学生は学校休業日に限る。 ※3 小学生・中学生は保護者の同伴が必要です。

指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会  
名古屋市

中村スポーツセンター

〒453-0053

愛知県名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1  
休館日：1・3・5月曜日（祝休日の場合は開館）

TEL:052-413-8021  
FAX:052-413-8023



WEB



MAP



# 令和7年10月 中村スポーツセンター イベントカレンダー

※この表は令和7年10月中旬現在のものであり、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

日付	曜日	大会・行事予定	ランニングコース			
			午前	午後1	午後2	夜間
1日	(水)	第60回秋の女性レクバレー大会	×	×	×	×
2日	(木)	第60回秋の女性レクバレー大会	×	×	×	×
3日	(金)		×	×	×	×
4日	(土)	愛知県ジュニア・障がい者体験教室&大人自由練習会 東海地区剣道講習会	○	×	×	×
5日	(日)	第17回日本武道連盟空手道選手権大会	×	×	×	×
6日	(月)	休館日				
7日	(火)	第60回秋の女性レクバレー大会	×	×	×	×
8日	(水)		○	×	×	×
9日	(木)	中村女性区民まつり民謡練習会	×	×	×	×
10日	(金)		○	×	×	×
11日	(土)	令和7年度 金鯱フェスタ	×	×	×	×
12日	(日)	令和7年度 金鯱フェスタ	×	×	×	×
13日	(月)	愛知県フットサル大会	×	×	×	×
14日	(火)		×	×	×	×
15日	(水)		×	×	×	×
16日	(木)		×	×	×	×
17日	(金)		×	×	×	×
18日	(土)	25-26 リーグH 名古屋大会(ハンドボール)	×	×	×	×
19日	(日)	秋季スポーツ祭典 バasketボール大会	×	×	×	×
20日	(月)	休館日				
21日	(火)		○	○	○	×
22日	(水)		×	×	○	×
23日	(木)	中村区レクバレー審判講習会	×	×	×	×
24日	(金)	中村区民まつり	×	×	×	×
25日	(土)		×	×	×	×
26日	(日)		×	×	×	×
27日	(月)	NESPA DAY(ネスパデイ)	○	○	×	×
28日	(火)		×	×	×	×
29日	(水)		×	×	×	×
30日	(木)		×	×	×	×
31日	(金)		×	×	×	○

## ～ 駐車場満車注意報 ～

徒歩・自転車・公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

1日(水)	9:00~21:00	13日(祝)	9:00~18:00
2日(木)	9:00~18:00	17日(金)	9:00~15:00
3日(金)	9:00~18:00	18日(土)	9:00~18:00
4日(土)	9:00~18:00	19日(日)	9:00~18:00
5日(日)	9:00~18:00	23日(木)	9:00~18:00
7日(火)	9:00~18:00	24日(金)	9:00~21:00
11日(土)	9:00~21:00	25日(土)	9:00~21:00
12日(日)	9:00~21:00		

※これは9月30日現在の予想です。あくまでも予想ですのでご了承ください。

## ～弓道練習場・専用利用～

4日(土)	9:00~15:00
11日(土)	12:00~15:00
18日(土)	9:00~15:00

## ～利用時間～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館) 及び 年末年始 (12/29~1/3)  ※工事、プール水抜き 清掃等の為臨時休館 する場合があります。	
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外		10:00~20:30
		7・8月		9:00~21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外		10:00~18:00
		7・8月		9:00~18:00
第1・2競技場 軽運動室、弓道場 会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00		
駐車場	火～土曜日、第2・4月曜日	8:45~21:35		
	第2・4日曜日(ただし祝日の場合は18:05まで)	8:45~21:05		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45~18:05		



利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含まず。利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。