

# 太閤だより 5月号

## ★ゴールデンウィーク中の開館時間のご案内★

|             | 開 館 時 間                       |            |             |
|-------------|-------------------------------|------------|-------------|
|             | 第1・第2競技場<br>軽運動室<br>弓道練習場、会議室 | トレーニング室    | 温水プール       |
| 4月 29日 (水祝) | 9:00~18:00                    | 9:30~18:00 | 10:00~18:00 |
| 30日 (木)     | 9:00~21:00                    | 9:30~21:30 | 10:00~20:30 |
| 5月 1日 (金)   | 9:00~21:00                    | 9:30~21:30 | 10:00~20:30 |
| 2日 (土)      | 9:00~21:00                    | 9:30~21:30 | 10:00~20:30 |
| 3日 (日祝)     | 9:00~18:00                    | 9:30~18:00 | 10:00~18:00 |
| 4日 (月祝)     |                               |            |             |
| 5日 (火祝)     |                               |            |             |
| 6日 (水休)     |                               |            |             |

★専用利用の空き状況は、お問い合わせください。

### 【今月のレッスнтаイム】

| 曜日 | 講座名                     | 定員  | 対象    | 開催日             | 開催時間          | 受講料  |
|----|-------------------------|-----|-------|-----------------|---------------|------|
| 月  | 月曜からエクササイズ!<br>レッスнтаイム | 30名 | 中学生以上 | 11日・25日         | 18時30分~19時15分 | 300円 |
| 火  | フィットネス・フラダンス            | 35名 | 一般    | 12日・19日<br>・26日 | 18時20分~19時20分 | 300円 |
| 水  | エアロビクス (スタンダード)         | 35名 | 一般    | 13日・20日<br>・27日 | 9時30分~10時30分  | 300円 |
|    | エアロビクス (ストレッチ)          | 40名 | 一般    |                 | 10時45分~11時45分 | 300円 |

※1回ごとに気軽にご参加いただけます。

※状況により30分前より早く申し込みを終了する場合があります。

### 【水泳ワンポイントアドバイスのご案内】

| 曜日 | 定員  | 対象 | 開催日         | 開催時間          |
|----|-----|----|-------------|---------------|
| 水  | 10名 | 一般 | 13日・20日・27日 | 13時00分~14時00分 |

※参加料は無料 (プール入場料は必要)

※当日30分前から地下1階プール窓口で受付、定員を超えた場合は抽選になります。

### 【トレーニング室ショートプログラムのご案内】

| 曜日 | 定員        | 対象 | 開催日     | 開催時間          |
|----|-----------|----|---------|---------------|
| 火  | 10名<br>程度 | 一般 | 12日・26日 | 13時00分~13時15分 |

※ショートプログラムの参加はトレーニング室利用料が必要です。

## 名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者 (公財) 名古屋市教育局スポーツ協会

ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>





# 《令和8年5月 中村スポーツセンター行事予定表》



| 月日(曜日)   | 大会・行事名   | 駐車場満車情報 |     |     |    | ランニングコース使用予定 |     |     |    | プールコース<br>制限日時 |
|----------|--|---------|-----|-----|----|--------------|-----|-----|----|----------------|
|          |  | 午前      | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前           | 午後1 | 午後2 | 夜間 |                |
| 5月1日(金)  |  |         |     |     |    | ○            | ○   | ○   | ○  |                |
| 5月2日(土)  | 第6回サークルエイト杯レクハレー大会                                       | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ○  |                |
| 5月3日(日)  | 愛知県U12～U18交流大会   | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   |    |                |
| 5月4日(月)  | 高校総体剣道名南支部予選   | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   |    |                |
| 5月5日(火)  | 高校総体剣道名南支部予選   | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   |    |                |
| 5月6日(水)  |  |         |     |     |    | ○            | ×   | ×   |    |                |
| 5月7日(木)  |  |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                |
| 5月8日(金)  | (イベント予定)   |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                |
| 5月9日(土)  | (イベント予定)   | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                |
| 5月10日(日) |  |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   |    |                |
| 5月11日(月) |  |         |     |     |    | ○            | ○   | ×   | ×  |                |
| 5月12日(火) |  |         |     |     |    | ○            | ○   | ○   | ×  |                |
| 5月13日(水) |  |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ○  | 13:00～14:00    |
| 5月14日(木) |  |         |     |     |    | ○            | ×   | ○   | ×  |                |
| 5月15日(金) |  |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                |
| 5月16日(土) | 愛知県高等学校総合体育大会県大会個人戦                                      | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ○  |                |
| 5月17日(日) | 太閤まつり2026中村区こどもスポーツフェスタ<br>JSPO公認指導員コーチ1、2義務講習会兼地区形養成講習会 | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   |    |                |
| 5月18日(月) | 休館日  |         |     |     |    |              |     |     |    |                |
| 5月19日(火) |  |         |     |     |    | ○            | ○   | ○   | ×  |                |
| 5月20日(水) |  |         |     |     |    | ○            | ○   | ○   | ○  | 13:00～14:00    |
| 5月21日(木) |  |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                |
| 5月22日(金) |  |         |     |     |    | ○            | ○   | ×   | ×  |                |
| 5月23日(土) |  |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ○  |                |
| 5月24日(日) |  |         |     |     |    | ○            | ×   | ○   |    |                |
| 5月25日(月) |  |         |     |     |    | ○            | ○   | ×   | ×  |                |
| 5月26日(火) |  |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                |
| 5月27日(水) |  |         |     |     |    | ○            | ○   | ○   | ○  | 13:00～14:00    |
| 5月28日(木) |  |         |     |     |    | ○            | ×   | ○   | ×  |                |
| 5月29日(金) |  |         |     |     |    | ○            | ○   | ○   | ×  |                |
| 5月30日(土) | 第80回愛知県高等学校総合体育大会バスケットボール競技愛知県大会                         | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                |
| 5月31日(日) | 名古屋ソフトバレーボール連盟交流会  | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   |    |                |

※この表は令和8年4月中旬現在のものであり、  
行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

## ～ 利用時間 ～

| 施設                         | 区分  | 利用時間       | 休館日   |  |
|----------------------------|---|------------|---|--|
| トレーニング室                    | 火～土曜日、第2・4月曜日   | 9:30～21:30 | 第1・3・5月曜日<br>(祝休日の場合は開館)<br>及び<br>年末年始(12/29～1/3) |  |
|                            | 日曜日及び祝休日  | 9:30～18:00 |   |  |
| 温水プール                      | 火～土曜日、第2・4月曜日   | 7・8月以外     |   | 10:00～20:30                            |
|                            |   | 7・8月       |   | 9:00～21:00                             |
|                            | 日曜日及び祝休日  | 7・8月以外     |   | 10:00～18:00                            |
|                            |   | 7・8月       |   | 9:00～18:00                             |
| 第1・2競技場、軽運動室、<br>弓道練習場、会議室 | 火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日<br>(ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで) | 9:00～21:00 |   | ※工事、プール水抜き清掃<br>等のため臨時休館する<br>場合があります。 |
|                            | 第1・3・5日曜日及び祝休日  | 9:00～18:00 |   |  |
|                            | 火～土曜日及び第2・4月曜日  | 8:45～21:35 |   |  |
|                            | 第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)                            | 8:45～21:05 |   |  |
| 駐車場                        | 第1・3・5日曜日及び祝休日  | 8:45～18:05 |   |  |

**弓道練習場  
専用利用のご案内**

5月 9日 (土) 午前9時～正午  
5月 23日 (土) 午前9時～正午

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。  
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。