

# 1月 温水プール利用予定カレンダー

中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋4-3-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

12月15日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等	
1	祝	工 事 休 館  令和7年11月1日から 令和8年3月31日まで														
2	金															
3	土															
4	日															
5	月															
6	火															
7	水															
8	木															
9	金															
10	土															
11	日															
12	祝															
13	火															
14	水															
15	木															
16	金															
17	土															
18	日															
19	月															
20	火															
21	水															
22	木															
23	金															
24	土															
25	日															
26	月															
27	火															
28	水															
29	木															
30	金															
31	土															

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用
パターンC (25mはパターンA)				
専用利用				
幼児用プール				

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
パターンD (25mは基本どおり)				
専用利用※				
専用利用				

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

※一般の方もご利用いただけます。