

太閤だより9月号



名古屋市中村スポーツセンター 令和7年



《 第2期定期スポーツ教室 参加者追加募集のご案内 》

下記の教室について参加者を追加募集しております。
先着順で受付していますので、ご希望の方は事務室にてお申し込みください。

- 【火曜日】 9:45～10:45 親子体操(幼児)
- 【火曜日】 11:00～11:45 ベビーマッサージ&ママビクス
- 【水曜日】 16:45～17:45 体操教室(キッズ)
- 【水曜日】 16:45～17:45 体操教室(プレキッズ・年中・年長)
- 【水曜日】 10:00～11:00 発達がゆっくりな子のための「にじいろ教室」
- 【木曜日】 9:20～10:20 親子ヨガ
- 【木曜日】 10:30～11:50 朝ヨガ(託児付)
- 【金曜日】 11:00～12:00 親子ジャブジャブ水遊び

※8月25日時点の為、定員になり次第
募集を締め切る場合がございます。

【今月のレッスнтаイム】

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	8・22日	18時30分～19時30分	300円
	ボディメンテナンス	30名	中学生以上	8・22日	19時45分～20時45分	300円
火	やさしいエアロ	35名	一般	9・16・30日	18時20分～19時20分	300円
水	エアロビクス(スタンダード)	35人	一般	3・10・17・24日	9時30分～10時30分	300円
	エアロビクス(ストレッチ)	40人		3・10・17・24日	10時45分～11時45分	300円

※1回ごとに気軽にご参加いただけます。

【今月のフラッシュアップ講座】

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	フラッシュアップ講座! 「スワロフスキーで作るペンダント」	20組	一般	22日	10時00分～12時00分	500円 (+材料費1000円)

※事前の申請が必要です。

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者 (公財)名古屋市教育局スポーツ協会 ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>



令和7年9月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスンタイム	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
9月1日(月)	休 館 日										
9月2日(火)						○	○	○	×		
9月3日(水)						×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
9月4日(木)						○	×	×	×		
9月5日(金)		混	混	混		×	×	×	○		11:00~12:00
9月6日(土)	愛知県ジュニア・障がい者体験教室& 大人自由練習会 第8回全日本社会人バスケットボール 選手権大会 東海ブロック予選/愛知県 予選		満	満	満	○	×	×	×		10:00~12:00
9月7日(日)	第92回中村区インディカ大会	混	混	混		×	×	×			
9月8日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分開館					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 ポティメンテナンス 19:45~20:45	
9月9日(火)		満	混			×	×	×	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
9月10日(水)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満		×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
9月11日(木)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満	満	×	×	×	×	水中エアロビクス 19:00~20:00	16:00~20:00
9月12日(金)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満		×	×	×	○		11:00~12:00
9月13日(土)	第42回東海地区少年少女ハンド ボール大会県代表選考会	混	混	混		×	×	×	×		10:00~12:20
9月14日(日)	第30回愛知県バウンドテニス 選手権大会	満	満	満		×	×	×			
9月15日(月)	第3回名古屋支部交流会 (ソフトバレー)	満	満	満		×	×	×			
9月16日(火)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満	満	×	×	×	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	
9月17日(水)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満	満	×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
9月18日(木)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満	満	×	×	×	×	水中エアロビクス 19:00~20:00	16:00~20:00
9月19日(金)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満		×	×	×	×		11:00~12:00
9月20日(土)	愛知県高等学校新人体育大会 バドミントン競技名北支部予選 会	満	満	満	満	×	×	×	×		10:00~12:20
9月21日(日)	1DAY レッスンイベント	満	満	満		×	×	×			
9月22日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分開館					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 ポティメンテナンス 19:45~20:45	
9月23日(火)	居合道審査会	満	満	満		×	×	×			
9月24日(水)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満	満	×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	
9月25日(木)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満	満	×	×	×	×	水中エアロビクス 19:00~20:00	16:00~20:00
9月26日(金)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満		×	×	×	×		11:00~12:00
9月27日(土)	令和7年度愛知県高等学校新人 体育大会新体操名北・名南・知 多支部大会	満	満	満		×	×	×	×		10:00~12:20
9月28日(日)	波乗り杯	混	混	混		×	×	×	×		
9月29日(月)	休 館 日										
9月30日(火)	第60回秋の女性レクバレー大会	満	満	満	満	×	×	×	×	やさしいエアロ 18:20~19:20	

※ この表は令和7年8月中旬現在のものであり、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 利用時間 ～

施設	区分	利用時間	休館日
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館) 及び 年末年始(12/29~1/3)
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00	
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外 10:00~20:30	
		7・8月 9:00~21:00	
	日曜日及び祝休日	7・8月以外 10:00~18:00	
		7・8月 9:00~18:00	
第1・2競技場、軽運動室、 弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00	※工事、プール水抜き清掃 等のため臨時休館する 場合があります。
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00	
駐車場	火～土曜日及び第2・4月曜日	8:45~21:35	
	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)	8:45~21:05	
	第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45~18:05	

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2・4) 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

火～土 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

日・祝日 9:30~18:00(トレ)
10:00~18:00(プール)

月(第1・3・5) 休館日

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

弓道練習場
(専用利用)



9月6日(土) 午前9時~12時
9月13日(土) 午後12時~15時
9月20日(土) 午後12時~15時
9月27日(土) 午前9時~15時

