

10月 温水プール利用予定カレンダー

中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1

TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育局スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

9月20日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスントイム・教室等
1	水			パターンE											ワンポイントアドバイス (11:00~12:00)
2	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクスLT(19:00~20:00)
3	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
4	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
5	日														
6	月														休館日
7	火														
8	水			パターンE											ワンポイントアドバイス (11:00~12:00)
9	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクスLT(19:00~20:00)
10	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
11	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
12	日														
13	祝														
14	火														
15	水			パターンE											ワンポイントアドバイス (11:00~12:00)
16	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクスLT(19:00~20:00)
17	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
18	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
19	日														
20	月														休館日
21	火														
22	水			パターンE											ワンポイントアドバイス (11:00~12:00)
23	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクスLT(19:00~20:00)
24	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
25	土														
26	日														
27	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場 プールフェスタin中村(10:00~14:00)
28	火														
29	水			パターンE											ワンポイントアドバイス (11:00~12:00)
30	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクスLT(19:00~20:00)
31	金			パターンD											親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用

パターンC (25mはパターンA)	
専用利用	
幼児用プール	

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー

パターンD (25mは基本どおり)	
専用利用※	
専用利用	

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

※一般の方もご利用いただけます。

27日(月)
プールフェスタ
in中村
開催!!

