



太閤だより7月号

名古屋市中村スポーツセンター 令和8年



夏休み期間中

幼児・小学生対象スポーツ教室参加者募集のご案内

幼児短期水泳

開催日:8月4日(火)~7日(金) 9:00~10:00
 受講料:3200円 定員:20名
 申込期間:7月7日(火)~7月20日(月・祝) 必着

小学生短期水泳

開催日:8月18日(火)~21日(金) 9:00~10:00
 受講料:3200円 定員:40名
 申込期間:7月21日(火)~8月2日(日) 必着

夏休みフットサル クリニック(小学生)

開催日:8月24日(月) 10:00~11:30
 受講料:500円 定員:60名
 申込期間:7月21日(火)~8月2日(日) 必着

【講師】
名古屋オーシャンズ
サテライト

申込方法 インターネット(名古屋市電子申請サービス)または、往復はがき
 ※定員を超えた場合は抽選となります

【今月のレッスнтаイム】

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	月曜からエクササイズ!レッスнтаイム	30	一般	13日	18:30~19:15	300円
火	フィットネス・フラダンス	35	一般	7日・14日	18:20~19:20	300円
水	エアロビクス(スタンダード)	35	一般	1日・8日・15日 ・22日・29日	9:30~10:30	300円
	エアロビクス(ストレッチ)	40	一般	1日・8日・15日 ・22日・29日	10:45~11:45	300円

※1回ごとに気軽にご参加いただけます。

【水泳ワンポイントアドバイスのご案内】

曜日	定員	対象	開催日	開催時間
水	10	一般	1日・8日・15日	13:00~14:00

※参加料は無料(プール入場料は必要)

※当日30分前から地下1階のプール窓口で受付。

【トレーニング室ショートプログラムのご案内】

曜日	定員	対象	開催日	開催時間
火	10名程度	一般	14日・28日	13:00~13:15

※ショートプログラムの参加はトレーニング室料金が必要です。



名古屋市中村スポーツセンター
 〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1
 TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023
 指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会
 ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>



《令和8年7月 中村スポーツセンター行事予定表》

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				弓道練習場 専用利用日	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
7月1日(水)						○	○	○	○		
7月2日(木)						○	×	×	×		16:00~20:00
7月3日(金)	中村区子育てわいわいひろば(第1回)	混	混			○	○	○	×		11:00~12:00
7月4日(土)	ABA U18バスケットボールリーグ 2026-2027シーズン	満	混	満	混	×	×	×	×		9:00~12:20
7月5日(日)	第22回中川レクインディアカ愛好者大会	満	満	満		×	×	×			
7月6日(月)	休館日										
7月7日(火)						○	○	○	×		
7月8日(水)						×	×	×	○		
7月9日(木)						○	×	×	×		16:00~20:00
7月10日(金)						×	○	○	×		
7月11日(土)	第15回愛知県ヤングクラブバレーボール大会	満	満	満	混	×	×	×	×	9:00~12:00	9:00~12:20
7月12日(日)	第9回中村区サマーフェスティバル	満	満	満		×	×	×			
7月13日(月)						○	○	×	×		
7月14日(火)						○	○	○	×		
7月15日(水)						×	×	×	○		
7月16日(木)						○	×	×	×		
7月17日(金)						×	×	×	○		
7月18日(土)	2026-2027 愛知県社会人バスケットボール リーグ戦(前期)			混	混	×	×	×	×		9:00~12:20
7月19日(日)	中村区子ども会ポッチャ大会	混	混			×	×	×			
7月20日(月)	愛知県フットサル大会	満	満	満		×	×	×			
7月21日(火)						×	×	○	○		
7月22日(水)	令和8年度愛知県高等学校ハンドボール選手権大会名古屋支部予選	満	満	満		×	×	×	×		
7月23日(木)						×	×	×	○		
7月24日(金)	令和8年度愛知県高等学校ハンドボール選手権大会名古屋支部予選	満	満	満		×	×	×	×		
7月25日(土)						○	×	×	×	9:00~12:00	
7月26日(日)						○	×	×			
7月27日(月)						○	○	×	×		
7月28日(火)	ABA U18バスケットボールリーグ 2026-2027シーズン	満	満	満		×	×	×	×		
7月29日(水)	ABA U18バスケットボールリーグ 2026-2027シーズン	満	満	満		×	×	×	×		
7月30日(木)	ABA U18バスケットボールリーグ 2026-2027シーズン	満	満	満		×	×	×	×		
7月31日(金)						×	×	×	×		

※この表は令和8年6月中旬現在のものであり、
行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

弓道練習場
専用利用のご案内

7月11日(土) 9:00~12:00
7月25日(土) 9:00~12:00

～ 利用時間 ～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝日の場合は開館) 及び 年末年始(12/29~1/3)	
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外 7・8月		10:00~20:30 9:00~21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外 7・8月		10:00~18:00 9:00~18:00
		第1・2競技場、軽運動室、 弓道練習場、会議室		火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)
駐車場	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00		※工事、プール水抜き清掃 等のため臨時休館する 場合があります。
	火～土曜日及び第2・4月曜日	8:45~21:35		
	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)	8:45~21:05		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45~18:05		

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。