

# 令和7年8月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

| 月日(曜日)   | 大会・行事名                                        | 駐車場満車情報 |     |     |    | ランニングコース使用予定 |     |     |    | レッスンタイム                                                | プールコース<br>制限日時 |
|----------|-----------------------------------------------|---------|-----|-----|----|--------------|-----|-----|----|--------------------------------------------------------|----------------|
|          |                                               | 午前      | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前           | 午後1 | 午後2 | 夜間 |                                                        |                |
| 8月1日(金)  | 令和7年度愛知県高等学校バレーボール選手権大会 愛知県大会                 | 満       | 満   | 満   | 満  | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月2日(土)  | 愛知県ジュニア・障がい者体験教室&大人自由練習会<br>夏季リーグ戦 バスケットボール大会 | 混       | 混   | 混   | 混  | ○            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月3日(日)  | 第20回東海ブロックバウンドテニス選手権選考会                       | 混       | 混   | 混   |    | ×            | ×   | ×   |    |                                                        |                |
| 8月4日(月)  | 休館日                                           |         |     |     |    |              |     |     |    |                                                        |                |
| 8月5日(火)  | 令和7年度愛知県高等学校名古屋南支部バスケットボール競技 夏季選手権大会          | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        | 9:00~10:00     |
| 8月6日(水)  | 市民スポーツ祭<br>バスケットボール                           | 満       | 満   | 満   | 満  | ×            | ×   | ×   | ×  | エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30<br>エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45 | 9:00~10:00     |
| 8月7日(木)  | 市民スポーツ祭<br>バスケットボール                           | 満       | 満   | 満   | 満  | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        | 9:00~10:00     |
| 8月8日(金)  | 市民スポーツ祭<br>バスケットボール                           | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        | 9:00~10:00     |
| 8月9日(土)  | 令和7年度愛知県高等学校名古屋南支部バスケットボール競技 夏季選手権大会          | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月10日(日) | 東海フットサルリーグ                                    | 満       | 満   | 満   | 満  | ×            | ×   | ×   |    |                                                        |                |
| 8月11日(月) |                                               |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   |    |                                                        |                |
| 8月12日(火) | 市民スポーツ祭<br>新体操                                | 満       | 満   | 満   | 満  | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月13日(水) | 神田杯第24回チーム対抗大会                                | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ○  | エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30<br>エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45 |                |
| 8月14日(木) |                                               |         |     |     |    | ○            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月15日(金) | 市民スポーツ祭<br>総合開会                               |         | 混   | 混   | 混  | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月16日(土) | 市民スポーツ祭<br>総合開会                               | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月17日(日) | U15 (クラブ・Bユース) リーグ戦                           | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   |    |                                                        |                |
| 8月18日(月) | 休館日                                           |         |     |     |    |              |     |     |    |                                                        |                |
| 8月19日(火) |                                               |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        | 9:00~10:00     |
| 8月20日(水) |                                               |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ×  | エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30<br>エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45 | 9:00~10:00     |
| 8月21日(木) | 市民スポーツ祭<br>バドミントン                             | 満       | 満   | 満   | 満  | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        | 9:00~10:00     |
| 8月22日(金) | 市民スポーツ祭<br>バドミントン                             | 満       | 満   | 満   | 満  | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        | 9:00~10:00     |
| 8月23日(土) | 市民スポーツ祭<br>バドミントン                             | 満       | 満   | 満   | 満  | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月24日(日) | 市民スポーツ祭<br>バドミントン                             | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   |    |                                                        |                |
| 8月25日(月) | NESPA Day<br>(ネスパデー)<br>21時30分開館              |         |     |     |    | ×            | ○   | ×   | ×  | みんなでDanceMix 18:30~19:30<br>ボディメンテナンス 19:45~20:45      |                |
| 8月26日(火) |                                               |         |     |     |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月27日(水) | 第60回秋のレクバレー審判講習会                              | 混       | 混   | 混   |    | ×            | ×   | ×   | ×  | エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30<br>エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45 |                |
| 8月28日(木) | 中村区女性レクバレー審判講習会 (第2回)                         | 混       | 混   | 混   |    | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月29日(金) | 第96回東海学生バスケットボールリーグ戦                          | 満       | 満   | 満   | 満  | ×            | ×   | ×   | ×  |                                                        |                |
| 8月30日(土) | 市民スポーツ祭<br>ポッチャ                               | 満       | 満   | 満   |    | ×            | ×   | ×   | ○  |                                                        |                |
| 8月31日(日) | 波乗り杯                                          | 混       | 混   | 混   |    | ×            | ×   | ×   |    |                                                        |                |

※ この表は令和7年7月中旬現在のものであり、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

## ～ 利用時間 ～

| 施設                     | 区分                                                    | 利用時間               | 休館日                                               |
|------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------|
| トレーニング室                | 火～土曜日、第2・4月曜日                                         | 9:30～21:30         | 第1・3・5月曜日<br>(祝休日の場合は開館)<br>及び<br>年末年始(12/29～1/3) |
|                        | 日曜日及び祝休日                                              | 9:30～18:00         |                                                   |
| 温水プール                  | 火～土曜日、第2・4月曜日                                         | 7・8月以外 10:00～20:30 |                                                   |
|                        |                                                       | 7・8月 9:00～21:00    |                                                   |
|                        | 日曜日及び祝休日                                              | 7・8月以外 10:00～18:00 |                                                   |
|                        |                                                       | 7・8月 9:00～18:00    |                                                   |
| 第1・2競技場、軽運動室、弓道練習場、会議室 | 火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日<br>(ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで) | 9:00～21:00         | ※工事、プール水抜き清掃等のため臨時休館する場合があります。                    |
|                        | 第1・3・5日曜日及び祝休日                                        | 9:00～18:00         |                                                   |
| 駐車場                    | 火～土曜日及び第2・4月曜日                                        | 8:45～21:35         |                                                   |
|                        | 第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)                            | 8:45～21:05         |                                                   |
|                        | 第1・3・5日曜日及び祝休日                                        | 8:45～18:05         |                                                   |

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。  
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

## トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー (7月・8月)

月(第2・4) 9:30～21:30(トレ)  
9:00～21:00(プール)

火～土 9:30～21:30(トレ)  
9:00～21:00(プール)

日・祝日 9:30～18:00(トレ)  
9:00～18:00(プール)

月(第1・3・5) 休館日

| 8月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

| 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |

弓道練習場  
(専用利用)



8月6日 9:00～12:00  
8月23日 9:00～12:00



NESPA

