



太閤だより8月号

名古屋市中村スポーツセンター 令和7年



《 第2期定期スポーツ教室のご案内 》

8月1日（火）より、9月から開講のスポーツ教室のお申し込みが始まります。

○第2期定期スポーツ教室（17教室）

- どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。
- 教室の種類や日程などの詳細につきましては、別紙案内チラシをご覧ください。
- 『インターネット（名古屋市電子申請サービス）』もしくは『往復はがき』にてお申し込みください。

■お申し込みの締め切りは、8月20日（水）必着です。

皆さまのご参加をお待ちしております！

今月のレッスнтайм

（1回ごとに気軽にご参加いただけます）

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	25日	18時30分～19時30分	300円
	ボディメンテナンス	30名	中学生以上	25日	19時45分～20時45分	300円
	ブラッシュアップ講座! 「親子木工講座～大工さんの世界を体験してみよう」	20組	園児（4歳）以上～小学生とその保護者	25日	10時00分～12時00分	500円 +材料費1000円
水	エアロビクス（スタンダード）	35名	一般	6日・13日・20日・27日	9時30分～10時30分	300円
	エアロビクス（ストレッチ）	40名	一般	6日・13日・20日・27日	10時45分～11時45分	300円

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会 ホームページ <https://www.nespa>

