

# 9月 温水プール利用予定カレンダー

## 中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43-1  
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

8月20日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	月	休 館 日													
2	火														
3	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
4	木														
5	金														
6	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
7	日														
8	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
9	火														
10	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
11	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクスLT(19:00~20:00)
12	金						パターンD								親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
13	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
14	日														
15	祝														
16	火														
17	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
18	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクスLT(19:00~20:00)
19	金						パターンD								親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
20	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
21	日														
22	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
23	祝														
24	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
25	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) 水中エアロビクスLT(19:00~20:00)
26	金						パターンD								親子ジャブジャブ水遊び (11:00~12:00)
27	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:10~11:10) 水泳(幼児)B(11:20~12:20)
28	日														
29	月	休 館 日													
30	火														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。

基本パターン (専用利用のない場合)				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
学童用プール				
幼児用プール				

パターンA				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	フリー	専用利用
パターンC (25mはパターンA)				
専用利用				
幼児用プール				

パターンB				
専用利用	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
パターンD (25mは基本どおり)				
専用利用※				
専用利用				

パターンE				
水中歩行	水泳↓	↑水泳	↑水泳↓	フリー
専用利用				

※一般の方もご利用いただけます。