

令和7年6月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満席情報				ランニングコース使用予定				レッスнтаイム	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
6月1日(日)	春季フェスティバル(ソフトバレー) JISPO公認指導員コーチ 1、2義務講習会兼地区形要講習会	満	満	満		×	×	×			
6月2日(月)	休館日										
6月3日(火)	第60回春の女性レクハレ大会	混	混	混		×	×	×	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
6月4日(水)	第60回春の女性レクハレ大会	混	混	混		×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
6月5日(木)	第60回春の女性レクハレ大会	混	混	混		×	×	×	×	水中エアロピクス 19:00~20:00	16:00~20:00
6月6日(金)						×	×	×	×		11:00~12:00
6月7日(土)	審判指導者講習会(バドミントン)	混	混	混		×	×	×	○		10:00~12:20
6月8日(日)	第39回回同会 愛知県空手道競技大会	満	満	満		×	×	×			
6月9日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 ボディメンテナンス 19:45~20:45	
6月10日(火)	第60回春の女性レクハレ大会	混	混	混		×	×	×	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
6月11日(水)						○	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
6月12日(木)	おやこで遊ぼう会	混	混			×	×	○	×	水中エアロピクス 19:00~20:00	16:00~20:00
6月13日(金)	2025年度スポーツ大会	混	混	混		×	×	×	×		11:00~12:00
6月14日(土)	おやこで遊ぼう会 第8回全日本社会人0-40/0-50バスケットボール選手権大会	満	満	満	満	×	×	×	×		10:00~12:20
6月15日(日)	第77回愛知県総合バドミントン選手権大会	満	満	満		×	×	×			
6月16日(月)	休館日										
6月17日(火)						×	×	○	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	プール 臨時休場
6月18日(水)						×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	プール 臨時休場
6月19日(木)	第57回春季中村区女性レクハレ交歓会	混	混	混		×	×	×	×	水中エアロピクス 19:00~20:00	16:00~20:00
6月20日(金)	令和7年度愛知県ティバロップメントセンター	混	混	混		×	×	○	○		11:00~12:00
6月21日(土)	スポ・レク教室I 2025-2026愛知県社会人バスケットボールリーグ戦(前期)	混	混	混	混	×	×	×	×		10:00~12:20
6月22日(日)						×	×	×			
6月23日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 ボディメンテナンス 19:45~20:45	
6月24日(火)						×	×	○	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
6月25日(水)	第57回春季中村区女性レクハレ交歓会	混	混	混		×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
6月26日(木)						○	×	○	×	水中エアロピクス 19:00~20:00	16:00~20:00
6月27日(金)	老人クラブ 学区対抗ポッチャ大会	混	混	混		×	×	○	○		11:00~12:00
6月28日(土)	第73回愛知学生バドミントン選手権大会	混	混	混		×	×	×	×		10:00~12:20
6月29日(日)	中村区子ども会ポッチャ大会	混	混	混		×	×	×			
6月30日(月)	休館日										

※ この表は令和7年5月中旬現在のものであり、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 利用時間 ～

施設	区分	利用時間	休館日
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館) 及び 年末年始(12/29~1/3)
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00	
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外 10:00~20:30 7・8月 9:00~21:00	
	日曜日及び祝休日	7・8月以外 10:00~18:00 7・8月 9:00~18:00	
第1・2競技場、軽運動室、弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00	※工事、プール水抜き清掃等のため臨時休館する場合があります。
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00	
駐車場	火～土曜日及び第2・4月曜日	8:45~21:35	
	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)	8:45~21:05	
	第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45~18:05	

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2・4) 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

火～土 9:30~21:30(トレ)
10:00~20:30(プール)

日・祝日 9:30~18:00(トレ)
10:00~18:00(プール)

月(第1・3・5) 休館日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

弓道練習場
(専用利用)



6月1日(日) 午前9時~18時

