

令和7年5月中村スポーツセンターイベントカレンダー

月日(曜日)	大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスнтаイム	プールコース 制限日時
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
5月1日(木)						○	○	○	×		
5月2日(金)						×	×	×	×		
5月3日(土)	第5回サークルエイト杯レクバレー大会	満	満	満		×	×	×			
5月4日(日)	2025全日本9人制バレーボールクラブカップ男女選手権愛知予選会	混	混	混		×	×	×			
5月5日(月)	令和7年度愛知県高等学校総合体育大会新体操北・名南・知多支部大会	混	混	混		×	×	×			
5月6日(火)		混	混	混		×	×	×			
5月7日(水)						○	×	○	×	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
5月8日(木)						×	×	○	×	水中エアロビクス 19:00~20:00	16:00~20:00
5月9日(金)						×	×	×	×		11:00~12:00
5月10日(土)	第80回愛知県バスケットボール選手権大会/社会人連盟予選会	混	混	混		○	×	×	×		10:00~12:20
5月11日(日)	名古屋ソフトバレーボール連盟交流会	満	満	満		×	×	×			
5月12日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 ポティメンテナス 19:45~20:45	
5月13日(火)						×	×	×	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
5月14日(水)	第60回春の女性レクバレー大会	満	満	満		×	×	×	×	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
5月15日(木)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混	混		×	×	×	×	水中エアロビクス 19:00~20:00	16:00~20:00
5月16日(金)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混	混		×	×	×	×		11:00~12:00
5月17日(土)	愛知県高等学校総合体育大会県大会個人戦(剣道)	満	満	満		×	×	×	○		10:00~12:20
5月18日(日)	太閤まつり2025	満	満	満		×	×	×			
5月19日(月)	休館日										
5月20日(火)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混	混		×	×	×	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
5月21日(水)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混	混		×	×	×	×	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
5月22日(木)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混	混		×	×	×	×	水中エアロビクス 19:00~20:00	16:00~20:00
5月23日(金)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混			×	×	×	×		11:00~12:00
5月24日(土)	令和7年度愛知県高等学校総合体育大会卓球競技	満	満	満		×	×	×	×		10:00~12:20
5月25日(日)						×	×	×			
5月26日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館					○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 ポティメンテナス 19:45~20:45	
5月27日(火)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混	混		×	×	×	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
5月28日(水)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混	混		×	×	×	×	エアロLT(スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT(ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
5月29日(木)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混	混		×	×	×	×	水中エアロビクス 19:00~20:00	16:00~20:00
5月30日(金)	第60回春の女性レクバレー大会	混	混	混		×	×	×	×		11:00~12:00
5月31日(土)	第39回名古屋市中小学生卓球選手権大会	満	満	満		×	×	×	×		10:00~12:20

※ この表は令和7年4月中旬現在のものです、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 利用時間 ～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30～21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)	
	日曜日及び祝休日	9:30～18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外		10:00～20:30
		7・8月		9:00～21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外	10:00～18:00	
		7・8月	9:00～18:00	
第1・2競技場、軽運動室、弓道練習場、会議室	火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00～21:00	※工事、プール水抜き清掃等のため臨時休館する場合があります。	
	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00～18:00		
駐車場	火～土曜日及び第2・4月曜日	8:45～21:35		
	第2・4日曜日(ただし、祝日の場合は18:05まで)	8:45～21:05		
	第1・3・5日曜日及び祝休日	8:45～18:05		

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2・4) 9:30～21:30(トレ)
10:00～20:30(プール)

火～土 9:30～21:30(トレ)
10:00～20:30(プール)

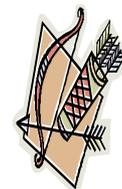
日・祝日 9:30～18:00(トレ)
10:00～18:00(プール)

月(第1・3・5) 休館日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

弓道練習場
(専用利用)



5月10日(土) 午前9時～12時
5月11日(日) 午後1時～3時
5月31日(土) 午前9時～12時

