太閤だより６月号

名古屋市中村スポーツセンター　令和7年

《 温水プール　臨時休場のご案内 》

　夏の繁忙期を迎えるにあたり、皆様に安全かつ気持ち良く温水プールをご利用いただけるよう、下記日程にて水抜き清掃および定期点検を実施いたします。
　皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。なお、温水プール以外は通常通り営業いたします。

温水プール臨時休場日
…6月17日(火)・18日(水)
※６月16日(月)は全館休館日です

今月のレッスンタイム

（1回ごとに気軽にご参加いただけます）

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	9日・23日	18時半～19時半	300円
	ボディメンテナンス	30名	中学生以上	9日・23日	19時45分～20時45分	300円
	【ブラッシュアップ講座】 **『ゴスペルに挑戦!』** 大好評の講座です!初めての方も経験者の方も、お腹から声を出す爽快感を体感しましょう!	20名	一般	23日	10時～１２時00分	500円
火	フィットネス・フラダンス	35名	一般	3・10・17・24日	18時20分～19時20分	300円
水	エアロビクス（スタンダード）	35名	一般	4・11・18・25日	9時半～10時半	300円
	エアロビクス（ストレッチ）	40名	一般	4・11・18・25日	10時45分～11時45分	300円
	水泳ワンポイントアドバイス	10名	一般	4・11・25日	11時00分～12時00分	無料
木	水中エアロビクス	20名	一般	5・12・19・26日	19時00分～20時00分	640円

※水泳ワンポイントアドバイスの受付方法については施設にお問合せください。（プール入場料は必要）

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053　名古屋市中村区中村町字待屋４３番地の１

TEL 052-413-8021　FAX 052-413-8023

指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　https://www.nespa.or.jp/