

太閤だより5月号

名古屋市中村スポーツセンター 2024年



《 第1期定期スポーツ教室・自主教室 参加者追加募集のご案内 》

下記の教室について参加者を追加募集しております。

先着順に受付していますので、ご希望の方は事務室にてお申し込みください。

【月曜日】 ゆったりヨガ(前期)、毎日を健康に！セルフケア(前期)
幼児運動教室、子どもトータルスポーツ教室

【火曜日】 親子ふれあい(赤ちゃん)・親子ふれあい(幼児)

【水曜日】 体操(プレキッズ)

【木曜日】 親子ヨガ、バウンドテニス、朝ヨガ(託児付)

【金曜日】 親子ジャブジャブ水遊び

【土曜日】 ジュニアバドミントン、ジュニアドッジボール

皆様のご参加をお待ちしております！！



ゴールデンウィークは、毎日営業いたします！！(営業時間の詳細は館内掲示をご覧ください)

今月のレッスнтайм (1回ごとに気軽にご参加いただけます)

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	13日・27日	18時半～19時半	300円
	美Body エクササイズ	30名	中学生以上	13日・27日	19時45分～20時45分	300円
	梅雨時期を楽しむため、アジサイの花の素敵なフォトスタンドを作りましょう！ 『ペーパークラフト～アジサイ』	20名	一般	27日	10時～12時	1200円 (材料費込)
火	フィットネス・フラダンス	35名	一般	14・21・28日	18時20分～19時20分	300円
水	エアロビクス(スタンダード)	35名	一般	8・15・22日	9時半～10時半	300円
	エアロビクス(ストレッチ)	40名	一般	8・15・22日	10時45分～11時45分	300円
	水泳ワンポイントアドバイス	10名	一般	1・8・15・22・29日	13時00分～14時00分	無料
木	アクアフィット	20名	一般	9・16・23・30日	19時00分～20時00分	640円

※水泳ワンポイントアドバイスの受付方法については施設にお問合せください。(プール入場料は必要)

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会 ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>

