

2024年5月 中村スポーツセンターイベントカレンダー

大会・行事名	駐車場満車情報				ランニングコース使用予定				レッスンタイム	プールコース 制限日時
	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間		
5月1日(水)					○	○	○	×		13:00~14:00
5月2日(木)					○	○	○	×		
5月3日(金)	2024年度東海学生卓球新人大会 ※休日のため18時間閉館	満	満	満	×	×	×	×		
5月4日(土)	※休日のため18時間閉館				○	○	○	×		
5月5日(日)	第4回サークルエイイト杯レクハ レー大会 GGFDフォークダンスパーティー ※第1日曜日のため18時	満	満	満	×	×	×	×		
5月6日(月)	剣道伝達講習会 全国健康福祉祭剣道大会県予選会 ※休日のため18時間閉館	満	満	満	×	×	×	×		
5月7日(火)					○	○	○	×		
5月8日(水)					○	○	○	○	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
5月9日(木)					○	○	○	○	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
5月10日(金)					○	○	○	×		11:00~12:00
5月11日(土)	第48回日本ハンドボールリーグ	満	満	満	×	×	×	×		10:00~12:00
5月12日(日)	太閤まつり2024 中村区こどもスポーツフェスタ	満	満	満	×	×	×	×		
5月13日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館				○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45	
5月14日(火)					○	○	○	○	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
5月15日(水)					○	○	○	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
5月16日(木)					○	○	○	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
5月17日(金)	専門学校スポーツ大会				×	×	×	×		11:00~12:00
5月18日(土)	第97回愛知県社会人クラブチ ーム バドミントン選手権大会(前期 リーグ)		満	満	○	×	×	×		10:00~12:00
5月19日(日)	第119回愛知県実業団バドミ ントン選手権大会 ※第3日曜日のため18時間閉館	混	混	混	×	×	×	×		
5月20日(月)	休館日									
5月21日(火)					○	○	○	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
5月22日(水)					×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	13:00~14:00
5月23日(木)					○	○	○	○	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
5月24日(金)					○	○	○	×		11:00~12:00
5月25日(土)	第80回愛知県バスケットボール選 手権大会/社会人連盟予選会			混	混	×	×	×		10:00~12:00
5月26日(日)	第49回春季トーナメントバスケット ボール大会	満	満	満	×	×	×	×		
5月27日(月)	NESPA Day (ネスパデー) 21時30分閉館				○	○	×	×	みんなでDanceMix 18:30~19:30 美Bodyエクササイズ 19:45~20:45 『ペーパークラフト〜アジサイ』10:00~ 12:00	
5月28日(火)					○	○	×	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
5月29日(水)					○	○	○	×		13:00~14:00
5月30日(木)					×	×	○	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
5月31日(金)					×	×	×	×		11:00~12:00
6月1日(土)	おやこで遊ぼう会	混	混		×	×	×	×		10:00~12:00
6月2日(日)	第76回愛知県総合バドミントン選手 権大会 ※第1日曜日のため18時間閉館	満	満	満	×	×	×	×		
6月3日(月)	休館日									
6月4日(火)					×	×	×	×	フィットネスフラダンス 18:20~19:20	
6月5日(水)					×	×	×	×	エアロLT (スタンダード) 9:30~10:30 エアロLT (ストレッチ) 10:45~11:45	11:00~12:00
6月6日(木)					×	×	×	×	アクアフィットLT 19:00~20:00	16:00~20:00
6月7日(金)					×	×	×	×		11:00~12:00

※ この表は2024年4月下旬現在のもので、行事名等変更される場合がありますのでご了承ください。

～ 中村スポーツセンターのご利用案内 ～

施設	区分	利用時間	休館日	
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30~21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は閉館) 及び 年末年始(12/29~1/3) ※工事、プール水抜き清掃 等のため臨時休館する。	
	日曜日及び祝休日	9:30~18:00		
温水プール	火～土曜日、第2・4月曜日	7・8月以外 7・8月		10:00~20:30 9:00~21:00
	日曜日及び祝休日	7・8月以外 7・8月		10:00~18:00 9:00~18:00
		火～土曜日、第2・4日曜日及び第2・4月曜日 (ただし、第2・4日曜日が祝日の場合は18:00まで)	9:00~21:00	
第1・2競技場、軽運動室、 弓道練習場、会議室	第1・3・5日曜日及び祝休日	9:00~18:00		

【お願い】 利用時間には、準備・後片付けや更衣などの時間を含みます。
利用時間終了までに退室(退館)いただきますようご協力をお願いします。

トレーニング室 温水プール 利用時間 カレンダー

月(第2・4)	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
火～土	9:30~21:30(トレ) 10:00~20:30(プール)
日・祝日	9:30~18:00(トレ) 10:00~18:00(プール)
月(第1・3・5)	休館日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

弓道練習場
(専用利用)



5月 11日(土) 午前9時~12時
5月 25日(土) 午前9時~12時

