



第1期定期スポーツ教室のご案内

(定員に達していないため、追加募集中)

5月開講の定期スポーツ教室です。
どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

※先着順で募集中です！！(定員になり次第終了)

※お申込みは窓口・電話にて受付いたします。

曜日	時間	教室名	募集対象	定員	実施時期	回数	参加料	会場	残	指導者
月	9:30~ 10:50	ゆったりヨガ(前期)	一般	60	5月13日~9月9日	8	4,000	第2競技場	16名	ヨガ倶楽部 マハーン・パドマ
	11:00~ 12:00	毎日を健康に! セルフケア(前期)	一般	40	5月13日~9月9日	8	4,000	第2競技場	31名	NPO法人 ママ・ぶらす
	15:40~ 16:30	幼児運動教室 ※2	4~6歳児 (年少~年長)	年少15 年中15 年長20	5月13日~3月24日	17	11,900	第1競技場	1名 2名 15名	ライフスポーツ アドバイザー
	16:35~ 17:45	子どもトータルスポーツ教室	小学1~4年生	50	5月13日~3月24日	17	11,900	第1競技場	24名	ライフスポーツ アドバイザー
	火	9:45~ 10:45	親子ふれあい ※1 (幼児)	2~3歳児と 保護者(2人1組)	20組	5月14日~7月16日	10	5,500	軽運動室	17組
11:00~ 11:45		親子ふれあい ※1 (赤ちゃん)	2~12ヶ月児と 保護者(2人1組)	25組	5月14日~7月16日	10	5,500	軽運動室	18組	NPO法人 ママ・ぶらす
水	15:40~ 16:30	体操(プレキッズ) ※2	4~6歳児 (年少~年長)	年少7 年中13 年長15	5月15日~7月17日	9	4,500	第2競技場	年長のみ 4名	ライフスポーツ アドバイザー
木	9:20~ 10:20	親子ヨガ	10ヶ月~2歳児と 保護者(2人1組)	30組	5月9日~7月11日	10	5,500	第2競技場	19組	NPO法人 ママ・ぶらす
	9:30~ 11:30	バウンドテニス	一般	40	5月9日~7月11日	8	2,720	第1競技場	13名	名古屋市バウンド テニス協会
	10:30~ 11:50	朝ヨガ(託児付)	一般(満1歳以上の 未就園児)	5組	5月9日~7月11日	10	6,600	第2競技場	3組	NPO法人 ママ・ぶらす
金	11:00~ 12:00	親子ジャブジャブ水遊び ※1	満1歳~3歳児と 保護者(2人1組)	15組	5月10日~6月28日	8	6,240	温水プール	6組	名古屋市水泳連盟
土	9:30~ 11:30	ジュニアバドミントン	小学3~中学3年生	80	5月25日~2月8日	15	7,650	第1競技場	35名	名古屋市 バドミントン協会
	12:45~ 14:45	ジュニアドッジボール	小学生	60	5月25日~11月30日	10	5,100	第1競技場	11名	名古屋市 ドッジボール協会

※4/20日時点の状況です。

★お申込みの前に必ずご確認ください。

- 親子ふれあい(幼児・赤ちゃん)はご兄弟を連れての受講はできません。
- 幼児を対象とした教室の年齢について・・・※1の教室は教室初日に対象年齢に達している幼児。
- ※2の教室は今年度中に年少(4歳)・年中(5歳)・年長(6歳)となる幼児が対象です。

