

# 第2期定期スポーツ教室のご案内

(定員に達していないため、追加募集中)

9月開講の定期スポーツ教室です。  
どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

**※先着順で募集中です！！(定員になり次第終了)**

**※お申込みは窓口・電話にて受付いたします。**

曜日	時間	教室名	募集対象	定員	実施時期	回数	参加料	会場	残	指導者
火	9:45~ 10:45	親子ふれあい ※1 (幼児)	2~3歳児と 保護者(2人1組)	20組	9/12・9/19・9/26・ 10/3・10/10・10/17・ 10/24・10/31・11/7・ 11/14	10	5,500	軽運動室	8組	NPO法人 ママ・ぶらす
	11:00~ 11:45	親子ふれあい ※1 (赤ちゃん)	2~12ヶ月児と 保護者(2人1組)	25組	9/12・9/19・9/26・ 10/3・10/10・10/17・ 10/24・10/31・11/7・ 11/14	10	5,500	軽運動室	14組	NPO法人 ママ・ぶらす
水	15:40~ 16:30	体操(プレキッズ)	年中	13名	9/13・9/20・9/27・ 10/4・10/11・10/18・ 10/25・11/1・11/8・ 11/15	10	5,000	第2競技場	1名	ライフスポーツ アドバイザー
	16:45~ 17:45	体操(キッズ)	小学1~3年生	40名	9/13・9/20・9/27・ 10/4・10/11・10/18・ 10/25・11/1・11/8・ 11/15	10	5,500	第2競技場	12名	ライフスポーツ アドバイザー
木	9:20~ 10:20	親子ヨガ	10ヵ月~2歳児と 保護者(2人1組)	30組	9/14・9/21・9/28・ 10/5・10/12・10/19・ 10/26・11/2・11/9・ 11/16	10	5,500	第2競技場	15組	NPO法人 ママ・ぶらす
	10:35~ 11:50	朝ヨガ(託児付) ※1	一般(満1歳以上の 未就園児)	5組	9/14・9/21・9/28・ 10/5・10/12・10/19・ 10/26・11/2・11/9・ 11/16	10	6,600	第2競技場 第3会議室	2組	NPO法人 ママ・ぶらす
	11:00~ 12:00	親子ジャブジャブ水遊び ※1	1~3歳児と 保護者(2人1組)	15組	9/8・9/15・9/22・ 9/29・10/6・10/13・ 10/20・10/27	8	6,240	温水プール	2組	名古屋水泳連盟

※8/20日時点の状況です。

- ★お申込みの前に必ずご確認ください。  
○親子ふれあい(幼児・赤ちゃん)はご兄弟を連れての受講はできません。  
○幼児を対象とした教室の年齢について  
※1の教室は教室初日に対象年齢に達している幼児。

