

名古屋市中村スポーツセンター

# 赤ちゃんを連れて 温水プールへ行こう！

子育てに  
プールを！

親子での楽しいひとときをプールでお過ごしください！

赤ちゃんのうちからプールに入って水中で体を動かすことは、水に慣れるだけでなく、肌と肌が触れ合うスキンシップによる親子のコミュニケーションが図られますので、子どものバランス感覚や体力の増進にも効果があるとされています。

名古屋市中村スポーツセンターの温水プールには、水深が浅い幼児用プール（概ね水深 0.3～0.6m）があり、おむつが取れていないお子様も、水遊び用パンツを着けていただくことでご利用いただけます。

「子どもを遊ばせるプールがない」「おむつをしているから」という理由で、利用をためらっている方も安心してご来館ください。



【NESPA YouTube チャンネル】

名古屋市教育スポーツ協会の  
NESPA YouTube チャンネル

(<https://www.nespa.or.jp>)

をご覧ください、是非、ご来館ください！

○期 間 令和5年6月1日（木）～6月30日（金）

（ただし、休場日を除く）

○施 設 名古屋市中村スポーツセンター 温水プール

○内 容 上記期間に来場された赤ちゃんに

水遊び用パンツを1枚

プレゼントします。（先着 500 名まで）



◎料金は、小学校入学前の幼児は無料。（ただし、付き添いの保護者は有料、1回 500円）

◎持ち物など

おむつの取れていないお子様は、水遊び用パンツを着用、その他水泳帽を着用願います。保護者の方も水着及び水泳帽の着用をお願いします。浮き輪は 75 cmまででお願いしています。

## 名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋 43 番の 1

TEL 052-413-8021

FAX 052-413-8023