



太閤だより12月号

名古屋市中村スポーツセンター 2022年



《 第3期定期スポーツ教室のご案内 》

1月から始まるスポーツ教室の受講生を募集いたしております。

第3期は、「親子ふれあい体操」をはじめ14教室開催いたします！！

どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

教室の種類や日程などの詳細につきましては、別紙案内チラシをご覧ください。

「往復はがき」もしくは「インターネット(名古屋市電子申請サービス)」にてお申し込みください。

※なお、新型コロナウイルス感染者増加の社会的状況によっては、中止または変更となる場合があります。ご理解頂きますようお願いいたします。

皆さまのご参加をお待ちしております！！



今月のレッスнтайм

(1回ごとに気軽にご参加いただけます)

曜日	講座名	定員	対象	開催日	開催時間	受講料
月	みんなでDance Mix	30名	中学生以上	12・26日	18時半～19時半	300円
	美Body エクササイズ	30名	中学生以上	12・26日	19時45分～20時45分	300円
	ブラッシュアップ講座 冬休み企画 『親子・しめ縄作り～ペーパークラフト』 ペーパークイリングの技法で作るお正月飾り のしめ縄を親子で作ってみよう！	15組	年少～小学3年生とその保護者	26日	10時～12時	1200円 ※ご兄弟の参加も可能ですが、材料はお子様に1セットご用意になります。
水	エアロピクス(スタンダード)	35名	一般	7・14・21日	9時半～10時半	300円
	エアロピクス(ストレッチ)	35名	一般	7・14・21日	10時45分～11時45分	300円
	水泳ワンポイントアドバイス	10名	一般	7・14・21・28日	11時00分～12時00分	無料

※水泳ワンポイントアドバイスの受付方法については施設にお問合せください。(プール入場料は必要)

《 トレーニング室 ショートプログラム 》

コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間中止いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者 (公財) 名古屋市教育スポーツ協会 ホームページ <http://www.nespa.or.jp/>

