

# スポセン

# 名古屋市中村スポーツセンター

# まるごとフェスティバル!

## 3月21日(月・祝) 18時~21時開催!

### ※温水プールは18時~20時30分まで

# トレーニング室・温水プールなど全施設無料開放

◎ 中村スポーツセンターを知っていただくための無料開放です。

(コロナ禍のため残念ながら体験会は中止)

◎ 自分にあった運動・スポーツは何かないか? どんなことができるのか? とお考えの方!

◎ ご家族・お友達とお誘いあわせのうえご来場いただき、お試しください!

- ★ 運動のできる服装と室内用運動靴をお持ちください。
- ★ 小学生以下のお子さまは保護者同伴が必要です。
- ★ ただし駐車場は1回300円、コインロッカーは1回 10円が必要です。



### トレーニング室



※トレーニング室は中学生以上が対象です。  
※スポーツウエア・室内用運動靴をお持ちください。

※プールでは水着・水泳帽の着用をお願いします。  
※水着・水泳帽はご持参ください。

### ご来場をお待ちしています♪

### 温水プール



### 第1競技場

- ☆バドミントン
- ☆ミニテニス
- ☆卓球



### 軽運動室

- ☆卓球



ラケットやボールを  
準備して  
お待ちしております!



### 第2競技場

- ☆板面・畳面ともに  
個人利用

### 弓道練習場

- ☆個人利用



名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋43番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

<指定管理者> (公財)名古屋市教育局スポーツ協会  
<http://www.nespa.or.jp>

