

水泳ワンポイントアドバイス



再開のお知らせ

指導員による泳法・水中ウォーキングのワンポイントアドバイスを行います。「キレイなフォームで泳ぎたい」「効果的なウォーキング方法が知りたい」など、この機会に聞いてみませんか？

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止していたワンポイントアドバイスを12月15日から再開いたします。

※今までと受付方法が異なります。詳しくは下記受付方法をご覧ください。

開催日時

12/15	12/22	2/2	2/9	2/16
-------	-------	-----	-----	------

偶数月の水曜日 11:00~12:00

1/5	1/12	1/19	1/26	3/2
-----	------	------	------	-----

3/9	3/16	3/23	3/30	
-----	------	------	------	--

奇数月の水曜日 13:00~14:00

会場

中村スポーツセンター 温水プール



対象・定員

温水プール利用者 10名

参加料

無料（プール入場料は必要）

受付方法

《今までと受付方法が異なります》

- ・当日30分前から地下1階プール窓口で先着順で受付開始します。
- ・受付開始時に定員に達していた場合はその場で抽選となります。
- ・早く並ばれても受付できません。
- ・プールサイドでは受付できませんのでご注意ください。

名古屋市中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中村区中村町字待屋4 3番地の1

TEL 052-413-8021 FAX 052-413-8023

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

ホームページ <http://www.nespa.or.jp/>

