



中村スポーツセンター 講座のご案内



～この秋から始まる自主事業のご案内です!～

☆詳しくは、当センターに設置してあるチラシをご覧くださいか、
窓口やお電話にておたずねください。

※自主事業とは、自主開館日を中心に施設が自主的に行う講座・教室です。よって、名古屋市の施策として実施する教室等（定期スポーツ教室など）とは、受付方法や受講料などが異なることがあります。

事業名	対象	日程	受講料
ヨガ教室（後期）	一般	10月27日から3月30日の月曜日 12時45分から13時45分 計10回	10回で5,000円
接骨院の先生が教える 体操教室（後期）	一般	10月27日から3月30日の月曜日 14時00分から15時00分 計10回	10回で5,000円
高齢者健康づくり教室	60歳以上	10月27日から3月30日の月曜日 13時30分から15時00分 計10回	10回で5,000円