

# 【環境デーなごや 2026 関連事業】 作ってみよう！地球にも財布にも やさしいエコレシピ

6月7日に【環境デーなごや 2026 関連事業】「作ってみよう！地球にも財布にもやさしいエコレシピ」を開催しました。  
洋風の味付けをすることで、そうめんを使ったメニューを増やし、飽きずに食べ、そうめんを使い切る！ことをねらいました。



お手本を見る

めんをゆで

具材を切り

そうめんのカップリーニ風

コーンスターチと牛乳を火にかけて加熱

混ぜる

バナナのブラマンシェ

小学生とその保護者の方々にご参加いただきました。「家でもつくってみたい」「無料でこれだけのことをしていただき」「メニューが充実していました」など、あたたかい感想をいただきました。

講師の佐井先生、受講者の皆様、ありがとうございました。

キャベツのコンソメスープ

焼いたキャベツとベーコンをコンソメで煮込む