

自主学習グループ開設講座

オレンジ脳活サロン

認知症予防、アレ・ソレ会話、もの忘れが気になる人に！脳活プリント、パズル、新聞ちぎり絵、転倒防止体操などを行います。初心者大歓迎！1回のみでの参加もOKです。

【対 象】 どなたでも・15人

【日 時】 5月15日(金) 13:30～15:00

5月18日(月) 10:00～11:30

6月15日(月) 10:00～11:30

6月19日(金) 13:30～15:00

7月17日(金) 13:30～15:00

【費 用】 各回500円

【申込受付】 開催日5日前まで窓口
もしくは毎回 会場にて

【会 場】 第3集会室

【持ち物】 筆記用具

