

菜の花咲く

菜の花も咲き始めました。これから一挙に春なのでしょうか？

2月25日 東山植物園



実は、菜の花という呼び方は、黄色い花を咲かせるアブラナ科アブラナ属の植物の総称なのだとか。具体的には、フロッコリーや小松菜、白菜、キャベツ、ダイコンなどが菜の花に分類されるのだそうです。食用のアブラナは、ナバナと呼ばれ、ビタミンCやビタミンB₂などの栄養素が含まれています。

カナリヤを花菜の風にとばせたや 太田鴻村