

<市主催講座> 卓球バレーにチャレンジ2 ～ユニバーサルスポーツを一緒に楽しもう～

「卓球バレーにチャレンジ～ユニバーサルスポーツを一緒に楽しもう～」5回シリーズの講座の第4回を2月21日（土）に行いました。日本福祉大学ユニスポ推進部のみなさんを講師に迎え、ルールをどうするとだれもが無理なく卓球バレーを楽しめるかを話し合いました。



各チーム一人ずつがアイマスクをして、6対6でプレーをしてみ、ルールについて話し合いました。受講者のみなさんは、どんなルールにしたら一緒に楽しめるかについて、気付きをもとに活発に意見を交わしました。ともに楽しむことを大切にしてルールを工夫するという考え方のもと、温かい雰囲気の中で講座が行われました。

第5回は2月28日（土）【中村区役所】ユニバーサルスポーツフェスタに参加しようです。
中村区役所で午後1時から4時まで開催されるユニバーサルスポーツフェスタに参加します。
フェスタでは、ポッチャや卓球バレー、モルックなどが体験できます。