

藤の実

藤棚の下を歩いていると大きなそら豆のような実がぶら下がっています。藤の実です。



知らなかったのですが、火を通して煎い豆(マメ科なので)にして食すとおいしいのだそうです。ただ、レクチンなどの有毒成分が含まれるため、少しだけ楽しむようにした方がよいとのこと。

沈思する場所藤の実の下にあり 百合山羽公