



令和7年度後期NESPA主催事業

中村生涯学習センター

無料参加

【地域生涯学習まつり協力事業】

みんなで健康体操！

家でも簡単にできる体操です。

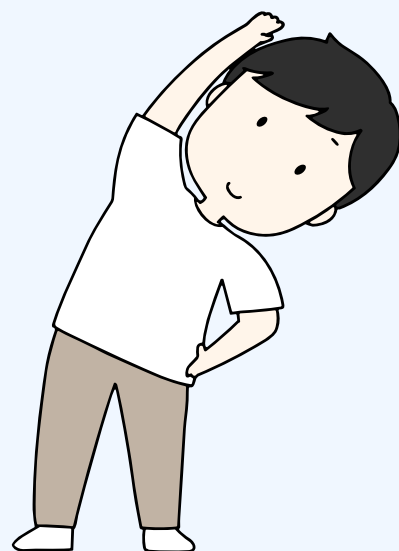
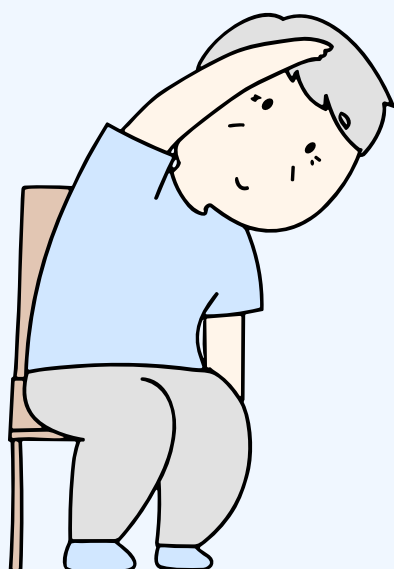
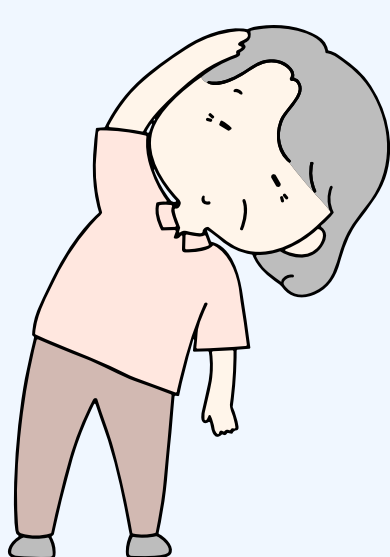
当日自由参加！

お誘い合わせ上、ぜひお越しください！

日時：11月1日（土）11時～11時30分

場所：中村生涯学習センター体育室

服装：動きやすい服装



<お問い合わせ>

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044名古屋市中村区鳥居通3-1-3 TEL: 052-471-8121

【指定管理者】（公財）名古屋市教育スポーツ協会



「MOVE ON 2026」は、愛知県・名古屋시가アジア・アジアパラ競技大会を契機に地域の取り組みを応援するために制作したロゴマークです。