

参加型健康セミナー

～骨・腸のお話～

いつまでも楽しく元気に過ごせるよう、健康寿命を延ばすための大事な2つのテーマ「骨と腸」にスポットを当てて、普段なかなか聞けないちょっと嬉しいお役立ち情報をおとどけします。

口コモ度チェックの体験も行います！

9月28日 月 10:00~12:00

【講師】森永乳業（株）、（株）ニシムラネットワークサービス

【場所】中村生涯学習センター 視聴覚室

【定員】一般（中学生を除く15歳以上の方）

【対象】20人 【締切】8月25日（火）必着

費用
無料

●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス をクリック

→ 名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック

→ 電子申請サービスのトップページの検索欄に

「中村生涯学習センター」と入力し検索

→ ご希望の講座・事業を選択

締め切り 「往復はがき」「インターネット」どちらのお申込み、各講座で指定された締切日<必着>です。

抽選 応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

抽選結果 抽選日以降に、往復はがきによるお申込みの方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申込みの方は、メールにてお知らせします。



電子申請
サービスURL

●往復はがきによる申込方法

- ・往復はがきで、1通につき1講座ずつお申し込みください。
- ・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉 〈返信用裏面〉

85 往 中 村 生 涯 学 習 セ ン タ ー 行	85 返 中 村 区 烏 居 通 三 一 三
--	--

何も記入
しないで
ください。

〈返信用表面〉 〈往信用裏面〉

85 返 あ な た の 氏 名	85 返 あ な た の 住 所	①希望講座名 ②氏名・ ふりがな ③郵便番号・ 住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他
---------------------------------------	---------------------------------------	--

<お問い合わせ>

名古屋市中村生涯学習センター 【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会
〒453-0044名古屋市中村区烏居通3-1-3 TEL: 052-471-8121