

# 草木瓜の実

**3月のはじめに赤い花をたくさん咲かせていただいた草木瓜。  
久しぶりに見たら、実がたくさんついていました。例年、秋には**



**熟して朽ち果て、地面に落ちてしまっています。実は硬くて酸  
味が強く食べるのには適しません。果樹酒に使いたいジャムに  
したいして活用できるそうなので、少しもったいないかも。  
別名 櫛(しどみ)の実というそうです。**