

自主学習グループ開設講座

当センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行います。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。受付締切日以降は、事務局にお問い合わせください。※市外在在の方も申込みできます。

講 座 名	パソコン相談ボランティア養成講座		マクrame
曜 日	火曜日	水曜日	木曜日
時 間	13:30～15:30		13:00～15:00
主催グループ	中村パソコン支援ボランティア「ビット」		マクrame同好会
講座紹介	パソコンを使用する機会が少ないと、折角のスキルを忘れがち。そこで相談会・講座で共に学習する仲間を作りましょう。		1日のすきま時間に、少ない材料と道具でできる手芸です。初心者の方でもできます。ぜひお越しください。
日程と内容	10/ 1	ボランティア活動の紹介	10/ 9 うさこちゃん
	10/ 7	Word講座を見学します	11/13 おにヤン親子
	10/15	相談会の質問対応を見学する	12/11 千支根付A 1/ 8 千支根付B 2/12 ハンドストラップ
対象・定員	どなたでも・10人		どなたでも・10人
会 場	第2集会室(1日)・第3集会室(7・15日)		第1集会室
費 用	500 円 (3 回通して・教材費含む)		各回2,000 円 (道具・教材費含む) ※道具 (マクrame用のボードと針)がある方は1,000 円
初回の持ち物	筆記用具		ハサミ、ボールペンなどの筆記用具、セロテープ
受 付	9月17日(水)12:30～13:30 中村生涯学習センターロビーにて受付		10月5日(日)まで窓口 もしくは毎回会場にて受付

【なごやか市民教室】
※市外在住の方も申込みできます。

タップ体操で元気元気!!

脳活とダンスで健康を目指します
す！みんなでタップを楽しみましょう♪

【日 時】10月4日、11日、18日、25日
土曜日
9:30～11:00

【対 象】一般

【定 員】15人

【受講料】2,000円(4回分)

【教材費】200円(4回分)

【講 師】堀田 直恵

【会 場】視聴覚室

【申 込】「往復はがき」または
「インターネット」

【締 切】9月18日(木)〈必着〉

参加人数が定員に満たない場合
には、開講しないことがあります。
ご了承ください。

 NESPA 主催事業 (名古屋市教育スポーツ協会)

第40回地域生涯学習まつり

中村生涯学習センターで自主的に活動するグループ
が中心となり、作品展示や活動発表、体験コーナー
等、盛りだくさんの楽しい行事を予定しています。
お問い合わせの上、ぜひお越しください。

**【日 時】 11月1日（土）・2日（日）
10：00～15：00**

【地域生涯学習まつり協力事業】

みんなで健康体操！

家でも簡単にできる体操です。当日自由参加！
お問い合わせの上、ぜひお越しください！

日 時： 11月1日（土） 11：00～11：30
会 場： 体育室
講 師： 中村スポーツセンター 職員
対 象： どなたでも
申 込： 申込不要・無料

アイリッシュハープのお話とミニコンサート♪

グランドハープよりも小型で、繊細で温かみのある音色を出す
楽器です。発祥地とされるアイルランドやクリスマスの曲等
をお楽しみください。

アイルランドについてのお話もあります。

日 時：12月11日（木） 10：30～12：00
会 場：視聴覚室
講 師：ケルティック / アイリッシュハープ奏者・講師
長屋 梨沙

対 象：一般 定 員：20 人 受講料：500 円
締 切：11月13日（木）必着



初めてのアロマテラピー

アロマテラピーとは何か？
精油の選び方や楽しみ方など、基本を教えてください。また、オリジナルブレンドオイルを作る体験も行います♪

日 時：2月18日（水） 10：00～12：00
会 場：第3集会所
講 師：AromaLab.HAGION 代表 伊藤 隆太
対 象：一般 定 員：20 人
受講料：500 円 教材費：1,500 円
締 切：1月15日（木）必着



写真はイメージです。

中村区史跡散策

中村区には多くの神社仏閣や史跡があります。
ボランティアガイドの案内を聞きながら散策し、その歴史や文化についてふれてみませんか。

日 時：3月13日（金） 10：00～12：00
会 場：現地学習
講 師：中村まち歩きマイスターの会
対 象：一般 定 員：12人
受講料：300円
締 切：2月12日（木） 必着



NESPA Day（自主開館日）のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、中村生涯学習センターの施設の管理・運営を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。当協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館日を予定しており、2か月前の利用調整からご予約が可能です。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】 7月～11月の第4曜日
午前9時～午後5時

【利用料金】 1区分 1,000円

※ただし、体育室と堂利用目的等でのご利用を除きます。

令和7年度 中村生涯学習センター

申込方法等について

申込方法 「往復はがき」か「インターネット」のいずれかで
お申し込みください。
1 講座につき、1 人 1 通のみ有効です。

《往信用表面》	《返信用裏面》	《返信用表面》	《往信用裏面》
85 〒555-0802 中村区鳥居通 三丁一三 中村生達学習センター 行 往信	何も記入 しないで ください。	85 〒555-0802 あなたの住所 あなたの氏名 返信	①希望講座名 ②氏名・ ふりがな ③郵便番号・ 住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他

●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス  をクリック

- 名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック
- 電子申請サービスのトップページの検索欄に「中村生涯学習センター」と入力し検索
- ご希望の講座・事業を選択



電子申請
サービスURL

各講座で指定された締切日<必着>です。

抽 選 応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

抽選結果 抽選日以降に、往復はがきによるお申込の方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申込の方は、メールにてお知らせします。

NESPA

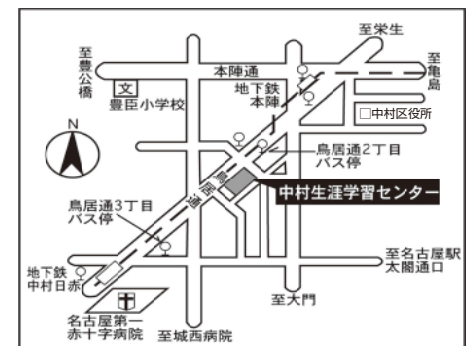


〒453-0044 中村区烏居通 3-1-3
TEL〈052〉471-8121・FAX〈052〉471-8122
指定管理者: (公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

2 3 4 5

●市バス

「名駅 25・名駅 29・中村巡回系統」
「本陣」下車南西へ約 300 m
「中村巡回系統」 「鳥居通 2 丁目」下車すぐ正面
「名駅 25・中村巡回系統」
「鳥居通 3 丁目」下車北東へ約 400 m



おねがい 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】 4月～3月、不定期（詳しくはセンターまでお問い合わせください。）

【会 場】 □ビー

初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動・終了方法から Word や Excel の操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコンをご持参ください。

※セキュリティの関係上、USB メモリ等をセンターのパソコンで使用することはできませんのでご了承ください。

【日 時】 10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18 (毎月第3水曜日)
〈第1部〉13:30～14:20 〈第2部〉14:30～15:20

【対 象】 パソコン初心者・初級者 **【会 場】** 第2集会室

【定 員】 第1部：6人 第2部：6人

【講 師】 中村パソコン支援ボランティア「ビット」

【申 込】 当日 13:15 までに窓口で受付。ただし、13:15 に定員（各回6人）を超えていた場合は応相談。

おもちゃ図書館

乳幼児や小学生（保護者含む）がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。

【日 時】 10/11、11/8、12/13、
1/10、2/14、3/14
（毎月第2土曜日）
10:00～14:00

【対 象】 乳幼児や小学生
（保護者を含む）

【会 場】 第1集会室

子育て・ほ

交流・仲間づくり・相談ができます。孫育できます。お気軽に

【日 時】 10/15、
1/21、
（毎月第3土曜日）

【対 象】 乳幼児と保護者

【相談員】 子育て支援員

【会 場】 第1・2集会室

【申 込】 当日（先着順）

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育てについての相談ができます。孫育てについての相談もできます。お気軽にご参加ください。

【日 時】 10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18
(毎月第3水曜日) 10:00～12:00

【対 象】 乳幼児とその保護者

【相談員】 子育て支援グループ「のびのびっ子」

【会 場】 第1・2和室

【申 込】 当日(先着順)

行政書士による

遺言・相続、各種契約
会計帳簿などの書類
作成の相談ができます。

【日 時】 10/21、
1/20、2/17、
(毎月第3)
13:00～

【会 場】 ロビー・フ
【問合せ】 愛知県行政
相談受付
TEL: (05)

行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係、
会計帳簿などの書類作成に関する相
談ができます。

【日 時】 10/21、11/18、12/16、
1/20、2/17、3/17
(毎月第3火曜日)
13:00～16:00

【会 場】 ロビー・フクロウの部屋

【問合せ】 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル
TEL：(052)990-2580

デコパ
重ね立
ります

日 時
会 場
講 師
対 象
定 員
受講料
教材費

パソコン体験

文字入力ができる人のパソコン体験広場
～パソコンでイラストを作成して
飛び出すクリスマスカードを作りましょう～

パソコン初心者を対象とした講座です。Wordを利用した
図形の基本を学びながらクリスマスカードを作ります。

【日 時】 ① 11月10日(月) Wordの図形の基本を
学びましょう
② 11月17日(月) Wordを使ってクリスマス
カードを作りましょう

午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30

【対 象】 一般(文字入力ができ、パソコンを持参できる人)
【定 員】 各回12人
【費 用】 600円
【講 師】 中村パソコン支援ボランティア「ビット」
【会 場】 第3集会室
【申 込】 往復はがき または「インターネット」
【締 切】 10月14日(火)〈必着〉

剪定講座

センターの樹木を剪定しながら、ご家庭でも役立つ基礎を紹介します。

年末の樹木のお手入れに役立ててみませんか。

日 時：11月24日（月・祝） 10：00～11：30

会 場：第2集会室・現地学習（センター敷地内）

講 師：中村公園事務所長 鵜飼 昌仁

対 象：一般

定 員：8人

受講料：500円

締 切：10月23日（木）必着



デコパージュ体験♪

デコパージュの技法の1つである、紙に描かれた絵などを貼り重ね立体感を出すペーパークラフト「シャドーボックス」を作ります。

日時：12月3日（水） 10：00～12：00

会場：第1集会室

講師：デコパージュ・愛

対象：一般

定員：10人

受講料：500円

教材費：1,000円（額付き）

締切：10月28日（火）必着



写真はイメージです。

会場：第3集会室
講師：AromaLab.HAGION 代表 伊藤 隆太
対象：一般 定員：20人
受講料：500円 教材費：1,500円
締切：1月15日（木）必着

写真はイメージです。

中村区史跡散策

中村区には多くの神社仏閣や史跡があります。
ボランティアガイドの案内を聞きながら散策し、その歴史や文化についてふれてみませんか。

日 時：3月13日（金） 10：00～12：00
会 場：現地学習
講 師：中村まち歩きマイスターの会
対 象：一般 定 員：12人
受講料：300円
締 切：2月12日（木） 必着

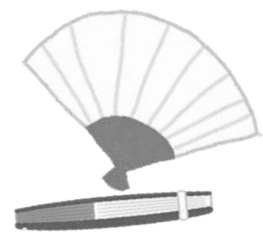


		託児付講座				〔愛知大学共催〕		〔同朋大学共催〕	
曜 日	水	月	金	火	土	木	金		
申 込 締 切	9月25日（木）〈必着〉	10月9日（木）〈必着〉		12月25日（木）〈必着〉		1月8日（木）〈必着〉			
講 座 名	イメージからつながる人権問題	年末年始も心地よく暮らすために ～学んでみよう衣食住のひと工夫～	〈親学関連講座〉【託児付】 寒さに負けない！ 幼児期の冬の過ごし方	〈なごや学マイスター講座〉 知りたい！伝えたい！ わがまち、中村区の魅力	卓球バレーにチャレンジ ～ユニバーサルスポーツを一緒に楽しもう！～	愛知大学オープンカレッジ フランス映画の魅力	なごや・なかむら学 ～秀吉・秀長を知る～		
ミニガイド	知らず知らずのうちに相手をイメージでとらえ、傷つけているかもしれません。本講座では、相手に対するイメージと、人権問題とのつながりについて考えます。誰もが自分らしく生きることのできる社会のために、一緒に考えてみませんか。	心地よく暮らすための衣食住のヒントを学びましょう。学んだことを生活の中に取り入れたり、みんなで考えを共有し合ったりすることで、日々の暮らしをワンランクアップしてみませんか。本講座は、生涯学習をはじめのきっかけとしていくことを目的とした講座です。	寒い時期の、子どもの過ごし方について一緒に学んでみませんか。寒さに負けず、学んだことを生かして、子どもとともに健やかに過ごしましょう。	中村まち歩きマイスターとともに、まちの魅力を見つけてみませんか。まちの魅力を自ら伝える体験を行い、マイスター活動の楽しさを感じるとともに、今後マイスターとして活動していくための基礎的な知識を身に付けましょう。本講座は、中村まち歩きマイスターの会と協働して企画・運営する講座です。	どなたでも楽しむことができるユニバーサルスポーツの「卓球バレー」は、卓球台を囲むように、イスに座り、長方形の板でボールを打ち合うゲームです。見た目は卓球、ルールはバレーに似ています。みんなと一緒に、楽しみましょう！（本講座は、障害の有無にかかわらずどなたでも参加できます。）	1895年、パリの「グラン・カフェ」の地下室でフランス映画は生まれました。以来、紆余曲折を経ながらも、アメリカの映画に引けを取らない重要性をもった作品や映画監督を産出してきました。本講座では、多彩な表情と深い興行きを持つフランス映画の魅力を学びます。	尾張・中村が出身地とされる豊臣秀吉・秀長の兄弟に関する史料を読み解きます。秀吉が天下統一への道程を歩む過程で重要だった羽柴一門衆の存在に注目し、秀長の位置付けや、「茶の湯」の文化と秀吉・秀長、その周辺の人間関係について一緒に学びましょう。		
時 間	午前（10:00～12:00）	午前（10:00～12:00）	午前（10:00～12:00） ※第2回のみ（10:00～12:00）	午前（10:00～12:00）	午前（10:00～11:30）	午前（10:30～12:00）	午前（10:00～11:30）		
期間（回数）	10／22～12／3 （6回）	11／17～12／15 （4回）	11／14～12／12 （5回）	1／20～3／3 （6回）	1／31～2／28 （5回）	2／19～3／12 （4回）	2／6～2／27 （4回）		
対 象 ・ 定 員	一般・30人	一般・24人	子をもつ保護者・子育てに関心のある方・24人（うち託児枠8人）	一般（受講後、マイスターとして活動したい方）・24人	どなたでも・24人	一般・50人	一般・50人		
受 講 料	無料	1,200円	1,200円	無料	無料	1,200円	1,200円		
教 材 費 等	――	――	500円 託児希望者は別途500円（おやつ代）	現地学習の交通費等別途自己負担	現地学習の交通費等別途自己負担	現地学習の交通費等別途自己負担	現地学習の交通費等別途自己負担		
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）	① 10 ／ 22	【公開講座】 誰もが活躍することができる社会を阻むイメージとは 劇団恩詠部主宰 映画「余命士」著者・監督 かとう なおと ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 11 ／ 17	① 11 ／ 14	① 1 ／ 20	① 1 ／ 31	① 2 ／ 19	① 2 ／ 6	
	② 10 ／ 29	多文化共生を阻むイメージとは 一般社団法人 DIVE.tv 代表理事 牧野 佳奈子	② 11 ／ 21	② 11 ／ 21	② 1 ／ 27	② 2 ／ 7	② 2 ／ 26	② 2 ／ 13	
	③ 11 ／ 5	性別のイメージにとらわれないために 一般社団法人日本フォレンジックヒューマンケアセンター 代表理事 長江 美代子	② 12 ／ 1	③ 11 ／ 28	③ 2 ／ 10	③ 2 ／ 14	③ 3 ／ 5	③ 2 ／ 20	
	④ 11 ／ 19	考えたい、子どもへのイメージ NPO 法人 CAPNA 理事 忠平 守	③ 12 ／ 8	④ 12 ／ 5	④ 2 ／ 17	④ 2 ／ 21	④ 3 ／ 12	④ 2 ／ 27	
	⑤ 11 ／ 26	部落差別（同和問題）解消に向けて 元徳山女学園大学非常勤講師 古田 憲彦	④ 12 ／ 15	⑤ 12 ／ 12	⑤ 2 ／ 24	⑤ 2 ／ 28			
	⑥ 12 ／ 3	イメージを意識することで 名古屋市教育委員会 人権教育課課長補佐			⑥ 3 ／ 3				
会 場	視聴覚室	第1・2回は料理室 第3・4回は視聴覚室	第1・3・4・5回は視聴覚室 第2回は料理室	第1・2回は視聴覚室 第3・4・5・6回は現地学習	第1・2・3・4回は視聴覚室 第5回は中村区役所				

※ 都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。 ※「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。
※ すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。

※ 受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費はお返しできません。
※ 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
※ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

どなたでも 公開講座のご案内		入場無料 申込不要
◎会場 視聴覚室（30分前に開場します） ◎定員 50人（当日先着順） ・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。 ・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。		
誰もが活躍することができる社会を阻むイメージとは 【日 時】 10月22日（水）10:00～12:00 【講 師】 劇団恩詠部主宰 映画「余命士」著者・監督 かとう なおと ※「イメージからつながる人権問題」の第1回を公開します。		冬の感染症対策～子どもの健康を考えて～ 【日 時】 11月14日（金）10:00～11:30 【講 師】 中村保健センター職員 ※「〈親学関連講座〉寒さに負けない！ 幼児期の冬の過ごし方」の第1回を公開します。

伝統工芸体験 ～オリジナル名古屋扇子を作ろう～	
新しいことにチャレンジしてみたい小中学生のみなさん！名古屋扇子について学んでみませんか。歴史や製造方法を知り、自分だけのオリジナル扇子を作ってみましょう。	
【日 時】 11月8日（土）10:00～12:00 【対 象】 小学4年生～中学生 【定 員】 16人 【講 師】 末廣堂 【受講料】 150円 【教材費】1,000円 【会 場】 第2集会室 【申 込】 「往復はがき」または「インターネット」 【締 切】 10月14日（火）〈必着〉	

【子ども青少年局青少年家庭課共催】	
旅するボードゲームカフェ 青少年交流プラザで大人気の「ボードゲームカフェ」が生涯学習センターに出張！一人で参加しても大丈夫。ボランティアのお兄さん、お姉さんが話し相手になってくれるよ。みんなでお菓子を食ったり、飲み物を飲んだりしながら、ボードゲームで盛り上がりよう！ 【日 時】 1月24日（土）13:00～16:00（出入り自由） 【対 象】 どなたでも（同時に15人程度） 【講 師】 名古屋市青少年交流プラザ職員 【会 場】 第1・2和室 【申 込】申込不要 無料	
	

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉	
野々村友紀子と考える 子どもたちに伝えておきたいこと〔託児付〕 【日 時】 10月2日（木）18:00～19:15（17:30開場予定） 【内 容】 講演（会場・オンラインともに）その後 質疑応答（会場のみ） 【講 師】 野々村 友紀子 【会 場】 イーブルなごや3階ホール 中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分 【申 込】 インターネットまたは往復はがきにて。9月9日（火）締切日必着 ※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④連絡先（電話番号等）⑤受講方法（会場またはオンライン）どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日 ※ 返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。 【送付先】 〒461-0001 名古屋市東区泉 1-1-4 名古屋市教育館 6F 名古屋市教育委員会生涯学習課	
【定 員】 300人（託児15人） 【託 児】 生後6か月～就学前のお子さん（10月2日時点）（費用50円） ※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。	

〔愛知大学共催〕

〔同朋大学共催〕

生涯学習ナビなごや

Webナビなごや検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

QRコード

eおっと+なごや

おっとなごや検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

QRコード

・発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。