

NESPA 主催事業

# 親子で基礎体力♪

対象：3歳から小学1年生とその保護者

10月23日(土)NESPA事業  
親子で基礎体力♪を実施しました。講師の恵先生に前転・後転・倒立の練習の仕方を教えていただきました。

子どもたちも保護者の方に促されて体を動かすうちにだんだんその気に。先生の教えてくださる補助方法もたくみです。



保護者の方と一緒に体を動かし、子どもたちは満足げな表情でした。充実した時間でした。講師の恵先生、参加された皆様、ありがとうございました。