

オリンピックによせて2

東京オリンピックの競技が始まりました。

オリンピックといえば、北京・ロンドン・リオデジヤネイロで優勝したウサイン・ボルト選手の活躍が、今も印象に残っています。

↓竹中七海さんのポスター



そこで、体育室入口の廊下に、陸上男子百メートル走世界記録保持者であるボルト選手の1歩の長さを再現してみました。

世界記録 9・58秒
最大歩幅 2・75m

↑ボルト選手の1歩

一度、ご自身の歩幅と比べて、世界レベルのストライドを体感してみてください。

