

# NESPA 主催事業受講申込受付中です2

	定員	申込者数	締切日
【中村スポーツセンター共催】 健康体操教室	10人	8	6/16(水)
悪質商法の被害にあわないために	15人	8	8/4(水)
ゆらすぽ健康体操 ～体をゆらしてみんなで健康～	20人	3	8/17(火)

6月14日現在

お申込みをいただき、ありがとうございます。

以下の講座はまだ余裕があります。

受講申込を、心よりお待ちしております。

「**健康体操教室**」では、椅子を使った家でもできる簡単な体操を学びます。健康な体をつくりましょう！

「**悪質商法の被害にあわないために**」は、悪質商法の最近の事例や対処方法、防止策などについて学習します。役立ちます！

「**ゆらすぽ健康体操**」は、疲れた体の緊張が取れていくことが実感できるセルフケアです。ぜひ、一度体験してみてください。

くわしくは中村生涯学習センターブログ4月17日掲載のチラシか、前期講座のご案内のリーフレットをご覧ください。

残念ながら、「絵てがみにチャレンジ！」は中止となりました。

