「サタデースイミング」受講の皆様へ

1　1階温水プール受付で受付を行います。開講時間の１５分前（8時45分）から始めます。

2　<u>水泳帽子には、前面に大きく名前を記入しておいてください。</u>

3　体の調子が悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐに中止するか、講師に申し出てください。協会災害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。

4　盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型１０円）をご利用ください。

5　次の場合、教室は変更または中止いたします。

・名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。

・震災や事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）

6　お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。

7　プール以外での、水着での移動は控えてください。

※保護者の方がお車でお迎えの際は、駐車場内へ車を入れてください（30分以内は無料）
路上での待機はおやめください。

スポーツ教室　NESPAポイントカード引換

ポイント数は受講日数×2（NESPA DAY、NESPA Time 開催教室はポイント2倍！）

＜内容＞

土曜日の通常営業時間前に開催します。水に慣れ親しみながら水泳の基礎から学びます。NESPA泳力認定を実施します。

★開講時間　（９時００分～１０時００分）

回	開講日	回	開講日
1	11／14（土）	9	2／6（土）
2	11／21（土）	10	2／13（土）
3	11／28（土）	11	2／20（土）
4	12／5（土）	12	2／27（土）
5	12／12（土）	13	3／6（土）
6	12／19（土）	14	3／13（土）
7	1／16（土）	15	3／20（土）
8	1／23（土）		

講師　名古屋市水泳連盟指導員　3名

＜持ち物＞

- 水着
- 水泳帽子
- ゴーグル
- タオル
- コインロッカーの10円
- 泳力カード（すでに持っている方は初回から。持っていない方は2回目以降から）

お問合せ先　名古屋市中スポーツセンター
TEL（０５２）２３２－２３２７ FAX（０５２）２３２－２３６４

「指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会　ＮＥＳＰＡ」