ジュニア水泳Ⅱ　教室受講の皆様へ

1　1階プール受付で出席確認を行います。受付は開講時間の１５分前より始めます。

2　教室終了後は速やかに退場してください。教室終了後、引き続き遊泳する場合は、あらためて受付けをしてからご利用ください。通常1回利用料金（小人：300円）をお支払ください。

3　体の調子の悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐ中止するか講師に申し出てください。スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。

4　盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型１０円）をご利用ください。

5　次の場合、教室は変更または中止いたします。

①名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。

② 震災・事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）

6　お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。

また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。

7　**受講者自身で更衣ができるよう、必要があればご自宅で練習してきてください。**

8　**時計、指輪、ネックレス、イヤリング、ピアス等は、怪我の原因や紛失の恐れがありますので着用しないでください。**

〈内容〉　水に慣れ親しみ、泳げるようになることで、スポーツをする楽しさを体験する教室です。NESPA泳力認定を実施します。

★開講時間／水曜日　（16時40分～17時40分）

回	開講日	回	開講日
1	11/18	9	1/20
2	11/25	10	1/27
3	12/2	11	2/17
4	12/9	12	2/24
5	12/16	13	3/3
6	12/23	14	3/10
7	1/6	15	3/17
8	1/13		

水着、水泳帽子（ゴーグル）、タオル、泳力カード（初めて水泳教室に参加する方は初回に配布）をお持ちください。

スポーツ教室受講によるNESPAポイントカード引換は事務室までお声がけください！

講　師　　名古屋市水泳連盟指導員（日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員）　2名

お問合せ先　　名古屋市中スポーツセンター
TEL（０５２）２３２－２３２７ FAX（０５２）２３２－２３６４

「指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会　ＮＥＳＰＡ」