一般水泳Ⅱ　教室受講の皆様へ

1　1階プール受付で出席確認を行います。受付は開講時間の１５分前より始めます。

2　教室終了後は速やかに退場してください。教室終了後、引き続き遊泳する場合は、あらためて受付をしてからご利用ください。通常1回利用料金（大人：600円）をお支払いください。

3　体の調子の悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐ中止するか講師に申し出てください。スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。

4　盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型１０円）をご利用ください。

5　次の場合、教室は変更または中止いたします。
①名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。
②震災・事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）

6　お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。
また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。

7　プール以外での、水着での移動は控えてください。

〈内容〉

水泳を始める機会提供とともに、継続して行えるよう正しい泳法を習得する教室です。毎回、最後に復習を行います。

★開講時間／金曜日　（18時30分～20時00分）

回	開講日	回	開講日
1	11/13	9	1/15
2	11/20	10	1/22
3	11/27	11	2/19
4	12/4	12	2/26
5	12/11	13	3/5
6	12/18	14	3/12
7	12/25	15	3/19
8	1/8		

＜持ち物＞
水着、水泳帽子（ゴーグル）、
タオル、をお持ちください。

スポーツ教室
NESPAポイントカード引換
ポイント数は受講日数

講師　名古屋市水泳連盟指導員（日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員）　2名

お問合せ先　名古屋市中スポーツセンター
TEL（０５２）２３２－２３２７ FAX（０５２）２３２－２３６４

「指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会　ＮＥＳＰＡ」