avexプレゼンツ TRF EZ DO DANCERCIZE Ⅱ　教室受講の皆様へ

1　<u>管理事務室受付に出席簿が設置してあります。</u>受付は開講時間の１５分前より始めます。毎回、出席簿に押印をして会場（軽運動室）にお入りください。

2　体の調子の悪いときは、無理をしないで下さい。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐ中止するか講師に申し出てください。協会災害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。

3　盗難防止のため、必ずコインロッカー（大型２０円・小型１０円）をご利用ください。

4　次の場合、教室を変更または中止いたします。

① 名古屋市で開講２時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。

② 震災・事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）

5　お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。
また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。

6　駐車場には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

＜内容＞

エイベックスが独自開発した「ライフデザインメソッド」が受講できる教室です。仕事帰りの大人を対象とし、ストレス解消及び運動習慣の定着を促します。

★開講時間　１９時４５分～２０時４５分

回	開講日（月曜日）	回	開講日（月曜日）
１	１１/９	５	２/８
２	１２/１４	６	２/２２
３	１２/２８	７	３/８
４	１/２５		

＜持ち物について＞
運動できる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用の飲み物をご用意ください。

スポーツ教室
NESPAポイントカード引換

ポイント数は受講日数×2
（NESPA DAY 開催教室はポイント2倍！）

講師：エイベックス・エンタテインメント株式会社　KANA

お問合せ先　　名古屋市中スポーツセンター
TEL(052)232-2327　FAX(052)232-2364

「指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会 ＮＥＳＰＡ」